

TIDSSKJEMA JULESTEMNE

Laurdag 26. november Arr: IL i BUL



Viktig informasjon:

Avkryssing: Alle som er påmeldt på 60m, 200m og 600m må krysse seg av på oppslagstavlene utenfor sekreteriatet min 60 minutter før øvelsesstart! Dvs starter 60m kl 10.30 må man ha krysset seg av innen 9.30!

Ved overstridelse av tidsfristen, kan vi ikke garantere at man får løpe.
Vi har stor påmelding og for å kunne avvikle stevnet på en best mulig og unngå unødvendige forsinkelser, er vi avhengig av at god til å sette opp heatene og at det ikke plutselig dukker opp mange på start som ikke står på startlistene!

Tidspunkt	J10	G10	J11	G11	J12	G12	J13	G13	J14	G14	J15	G15	J16	G16	J17	G17	KS	MS	Stafett
10:00	L1 + L2	60	H	K1										Stav		Stav		Stav	
10:26					K1														
10:29				60															
10:46						60													
10:56		L1 + L2																	
11:00				H				60											
11:10			K2			K1													
11:13										60									
11:26												60							
11:35							Stav		Stav		Stav			60					
11:40																60			
11:45	60				L1 + L2														
11:50							K1	K2											
12:05		K2																	
12:10			60																
12:20	K1																		
12:23					60														
12:25						L2				L1									
12:40							60												
12:53									60										
13:00								H											
13:02											60								
13:07													60						
13:12															60		60		
13:17										K2								60	
13:20									L2										
13:30								Stav		Stav		Stav							
13:34		600											L1		L1		L1		
13:40									K2			K1		K1					
13:47	600																		
13:57							H												
14:00			600															L2	
14:09				600															
14:10											K1		K1	L1	K1		K1		
14:22					600														
14:31						600													
14:50			S	T	A	F	E	T	T										STAFETT
14:55																K1		K1	
15:18															200		200		
15:27																		200	
15:35													Stav		Stav		Stav		
15:43													200						
15:45												H							
15:48														200					
15:57																200			
16:06							200												
16:27								200											
16:40											H								
16:44									200										
16:57										200									
17:10																H		H	
17:14												200							
17:23											200								
17:29							600												
17:38									600										
17:47								600											
17:52										600									
18:01												600							
18:10														600		600			
18:16											600								
18:20													600		600		600		
18:25																		600	

L = Lengde (L1 = Lengde, grop 1) (L2 = Lengde, grop 2)
K = Kule (K1 = Kule, ring 1) (K2 = Kule, ring 2)
H = Høyde
S = Stav