

TIDSSKJEMA JULESTEMNE 2023

Laurdag 25. november - Arrangør: IL i BUL



Viktig informasjon:

Avkryssing: Alle som er påmelde løpsøvingar må kryssa seg av på oppslagstavlene utanfor sekretariatet dei 60 minutta min før øvingsstart! Dvs startar 60m kl 10.00 må ein ha kryssa seg av innan 9.00!

Tekniske øvingar har avkryssing ved oppmøtetid på øvingsstaden.

NB! Ved overstridelse av tidsfristen, kan vi ikke garantere at man får løpe.

Vi har stor påmelding og for å kunne avvikle stevnet på en best mulig og unngå unødvendige forsinkelser, er vi avhengig av at god til å sette opp heatene og at det ikke plutselig dukker opp mange på start som ikke står på startlistene!

Tidspunkt	J10	G10	J11	G11	J12	G12	J13	G13	J14	G14	J15	G15	J16	G16	J17	G17	KS	MS
10:00	Kule 2	L1 + L2	Kule 1	Høyde		60m								STAV		STAV		STAV
10:17					60m													
10:30							60m											
10:44					Kule 2	L1 + L2								60m				
10:50									Kule 1									
10:53													60m					
10:57	60m																	
11:10			60m															
11:17							Kule 1			L2								
11:27		60m						STAV						L1				
11:45						Kule 2												
11:48									60m		Kule 1		Kule 1		Kule 1		Kule 1	
11:50			Høyde															
12:00				60m	L2													
12:18										60m								L1
12:27				Kule 2				Kule 1				60m						
12:36											60m							
12:40	L2																	
12:45								STAV								60m		
12:51																		60m
12:54									L1	Kule 1								
13:00							Høyde											
13:04								60m										
13:09		Kule 2																
13:17															60m		60m	
13:20										60m Para							60m Para	
13:30					600m							Kule 1		Kule 1				
13:39						600m												
13:48			600m															
14:05				600m						STAV		STAV	L1					
14:14	600m																	
14:20												Høyde				Kule 1	L1	Kule 1
14:23		600m																
14:45			S	T	A	F	E	T	T	!								
15:11											200m					Høyde		
15:20									STAV		STAV			200m				
15:31								200m										
15:40											Høyde							
15:52												200m						
16:01													200m					
16:10							200m											
16:31																200m		
16:36								Høyde							200m		200m	
16:45																		200m
16:54										200m								
17:03									200m									
17:25							600m											
17:34								600m										
17:43									600m									
17:52										600m								
17:57												600m						
18:06											600m							
18:11													600m		600m			
18:16													600m		600m		600m	
18:21																		600m

L = Lengde (L1 = Lengde, grop 1) (L2 = Lengde, grop 2)