

Ril frå Sandsvær

17. mai med Leikarringen i BUL Oslo

3 par – gåsteg – bytomfotsteg frå galopp

16 gåsteg i ring med klokka (8 takter)

16 gåsteg i ring mot klokka (8 takter)

Figurering med bytomfotsteg med eigen partnar mot klokka
førrar dansar framover og følgjar bakover

Figurering med bytomfotsteg med framand partnar med klokka
førrar dansar framover og følgjar bakover

Kjede utan å ta i hand med bytomfotsteg
Alle begynnar på venstre fot mot framand partnar, og stoppar når du kjem til eigen partnar for andre gong.

Figurering på nytt

Kjede utan å ta i hand på nytt

Dansen sluttar etter andre kjeda.