



KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1/1 2025

ny klasseinndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)

Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m

2002 satssone 50 cm for 13+14 år, **f.o.m 2010 sone 50cm** for 13 år

GUTTER 13 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted	
60m	Nicolas Alexander Baranyi	03.03.2005	7.85	+1.7	02.06-2018	Oslo/Bislett
	Eriksen	04.07.1985	7.6		10.09-1998	Oslo/Bislett
	Mohamed Abdi Sagahro					
80m	Jørgen Staurvik Strand	28.03.1996	10.71	-1.1	24.09-2009	Oslo/Bislett
100m	Atle Rise	10.04.1977	12.6		12.09-1990	Oslo/Bislett
	Nicolas Alexander Baranyi	03.03.2005	12.70	+0.7	19.08-2018	Oslo/Stovner
	Eriksen					
200m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	25.29		26.06-1998	Lillehammer
300m	Dinesh Anantharaja	08.03. 1995	46.9		14.04-2008	Oslo/Bislett
400m	Jarle Bjørøløw	10.01.1960	58.8		06.10-1973	Oslo/Frogner
600m	Nikolai Hellerud	09.05.1991	1.35.91		04.09-2004	Nadderud
800m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.08.15		30-08-1998	Nadderud
1000m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.54.66		29.09-1998	Oslo/Bislett
1500m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	4.38.22		01.06-1998	Eiker/kvikk
2000m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	6.31.36		10.07-1998	Helsingborg SWE
60mhk (76.2)	Nicolas Alexander Baranyi	03.03.2005	9.95	+0.1	01.09- 2018	Oslo/Sportspl
80mhk (76.2)	Thomas Rey	02.03.1963	12.3		24.09-1976	Oslo/Bislett
	Gøran Eriksen	13.02.1963	12.3		24.09-1976	Oslo/Bislett
	Vegar Dahl	06.03.1983	13.08		01.09-1996	Kongsberg
100mhk (91.4)	Thomas Rey	02.03.1963	19.4		1976	
200mhk (68.0)	Nicolas Alexander Baranyi	03.03.2005	29.79	-0.6	09.09- 2018	Hamar
200mhk (76,2)	Vegar Dahl	06.03.1983	31.30		25.09-1996	Oslo/Bislett
	Thomas Rey	02.03.1963	31.1		10.10-1976	Oslo/Bislett
1000m Kappgang	Markus Jensen Sales	27.11.2005	6.17.21		17.06-2018	Nadderud
Lengde sone	Øystein Vindheim	11.05.1966	5.38		03.09.1979	Oslo/Bøler
	Atle Rise	10.04.1977	5.38		28.08-1990	Oslo/Bislett
Lengde	Vegar Dahl	06.03.1983	5.18		1996	
	Sindre Almsengen	16.02.1985	5.18		29.09-1998	Oslo/Bislett
Lengde u/t	Øystein Vindheim	11.05.1966	2.61		23.01-1979	Hakadal
Tresteg sone	Luca Thompson	24.11.2000	11.51	-0.4	11.09-2013	Oslo/Bislett



Tresteg	Sindre Almsengen	16.02.1985	10.96		30.09-1998	Oslo/Bislett
Høyde	Sindre Almsengen	16.02.1985	1.67		29.08-1998	Nadderud
Høyde u/t	Øystein Vindheim	11.05.1966	1.41		1979	
Stav	Thomas Rey	02.03.1963	2.40		1976	
Kule 3kg	Steinar Bratlie	07.07.1970	12.30		17.09-1983	Øvre Årdal
Kule 4kg	Øystein Vindheim	11.05.1966	11.68		18.09	
Diskos 0.750kg	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	42.26		05.09-2020	Rjukan
Diskos 1kg	Lars Norheim	02.01.1967	36.76		14.08-1980	Tønsberg
Spyd 400gr	Jørgen Staurvik Strand	28.03.1996	49.95		21.09-2009	Oslo/Bislett
Spyd 600g	Eric Christopher Becklund	17.05.2005	44.41		18.09-2018	Nadderud
Slegge 3kg/110	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	44.91		24.10-2020	Tønsberg
Slegge 4kg/119.5	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	35.24		18.10.2020	Moss
Ballkast 150g	Sindre Almsengen	16.02.1985	63.92		10.06-1998	Oslo
Ballkast 300g	Ole Kronborg	1963	42.28		1976	
4x60m	Sindre Almsengen 85, Christoffer Larsåsen 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi Sagahro 85		32.10		20.06-1998	Nadderud
4x100m	Sindre Almsengen 85, Christoffer Larsåsen 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi Sagahro 85		52.2		09.06-1998	Oslo/ KM
3x600m						