



KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1/1 2025

ny klasseinndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)

Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m

2002 satssone 50 cm for 13+14 år, **f.o.m 2010 planke** for 14 år

GUTTER 14 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
60m	Jonathan Holen	09.08.2001	7.46 7.3	+0.8 -0.3	30.08-2015 Oslo/Stovner 17.09-2015 Oslo/Bislett
80m	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	03.03.2005	10.01	+0.3	29.06-2019 Göteborg SWE
100m	Jonathan Holen	09.08.2001	11.75	+1.8	09.08-2015 Oslo/Bislett
200m	Jonathan Holen	09.08.2001	23.79	+1.8	24.09-2015 Oslo/Bislett
300m	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	03.03.2005	39.54		30.06-2019 Göteborg SWE
400m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	55.07		24.05-1999 Hokksund
600m	Jonas Røstum	08.05.2010	1.28.43		14.06.2024 Rud/Bærum
800m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.03.8		29.06-1999 Oslo/Bislett
1000m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.55.88		28.09-1999 Oslo/Bislett
1500m	Jonas Røstum	08.05.2010	4.16.99		08.09-2024 Rjukan
2000m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	6.27.57		13.06-1999 Oslo/Bislett
80mhk (76.2)	Thomas Rey Atle Rise	02.03.1963 10.04.1977	12.0 12.20	+0.1	1977 ikke notert 29.08-1991 Oslo/Bislett
80mhk (84)	Karl Magnus Stenersen John Hoffmann	08.01.1987 15.04.1992	12.43 12.4	-0.5 -1.1	28.08-2001 Oslo/Bislett 24.08-2006 Oslo/Bislett
100mhk (91.4)	Ole Gundersen	17.09.1962	17.2		1976
200mhk (76,2)	Karl Magnus Stenersen Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	08.01.1987 03.03.2005	29.51 29.39	-0.7 ?	30.08-2001 Oslo/Bislett 01.09-2019 Hamar
300mhk 76.2 7hk	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	03.03.2005	43.94		26.05-2019 Lillestrøm
400mhk 91.4	Thomas Rey	02.03.1963	68.1		1977
1500m hinder	Anass Safiani	17.11.2004	5.19.99		12.05-2018 Oslo/Bislett
1000m K.gang	Henrik Brodin Lien	24.04-1996	5.26.79		28.08-2011 Lillestrøm
Utgått øvelse Lengde sone	Eirik Thune Larsen	1970	5.94		1984



Lengde	Sindre Almsengen	16.02.1985	5.94		09.07-1999 Helsingborg/SWE
Lengde u/t	Harald Bøhle	1958	2.63		1972
Tresteg	Luca Thompson	24.11.2000	12.15	-0.9	14.09-2014 Jessheim
Utgått øvelse Tresteg sone	Karl Magnus Stenersen	08.01.1987	11.70		03.06-2001 Lerum SWE
Høyde	Kristoffer Engh Russell	23.04.1979	1.83		31.08-1993 Oslo/Bislett
Høyde u/t	Karl Magnus Stenersen	08.01.1987	1.35		29.03-2001 Oslo/Grefsen
Stav	Thomas Rey	02.03.1963	2.72		1977
Kule 3kg	Thomas Falch Haneborg	1991	13.84		12.09-2005 Oslo/ Trasop
Kule 4kg	Thomas Falch Haneborg	1991	12.25		20.09-2005 Oslo/Lamberts
Diskos 1kg	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	43.69		06.09-2021 Nittedal
Diskos 1.5kg	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	32.03		09.10-2021 Løten
Spyd 600g	Eric Christopher Becklund	17.05.2005	52.09		21.12.2019 Elda/ ESP
Spyd 600g	Eric Christopher Becklund	17.05.2005	52.09		21.12.2019 Elda/ ESP
Slegge 4kg/119. 5	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	41.07		24.06-2021 Løten
Ballkast 150g	Sindre Almsengen	16.02.1985	70.12		19.06-1999 Nadderud
Ballkast 300g	Ståle Helland	04.02.1961	59.02		1975
4x60m	Stephan Skogheim Kyeremeh 01, Kristian Tokstad 00, Luca Thompson 00, Mats Tokstad 00		29.96		14.06-2014 Nadderud
4x100m	Bjørn Reilly Brænne 01, Jonathan Holen 01, Brage Hogstad 01, Stephan Skogheim Kyeremeh 01		48.65		31.05-2015 Lillestrøm
3x800m	Mustafe Said 85, Christoffer Larsåsen 85 Mohammed Abdi Sagahro 85		6.49.1		01.06-1999 Oslo/Bislett