



KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1/1 2025

ny klasseinndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)

GUTTER 16 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
60m	Christopher Ekene Nordlie Robert Asad	07.06-2007 02.04-1974	7.29 7.2	+1.3	25.09-2023 Nesodden 24.09-1992 Oslo/Lamberts.
100m	Christopher Ekene Nordlie	07.06-2007	10.77	+1.2	03.06-2023 Oslo/Bislett
200m	Christopher Ekene Nordlie	07.06-2007	21.58	+1.3	27.08-2023 Sandnes
300m	Bjørn Hanholm	12.02-1989	36.34		15.09-2005 Oslo/Lamberts
400m	Fernando Ramirez	30.05-1974	49.60		21.08-1990 Oslo/Bislett
600m	Jarle Bjørnløw Gustav Moe	10.01-1960 08.05-2003	1.25.4 1.26.95		02.10-1976 Oslo/Bislett 02.05-2019 Nadderud
800m	Mohammed Abdi Sagharo	04.07-1985	1.55.63		19.06-2001 Oslo/Bislett
1000m	Ole Gundersen	17.09-1962	2.39.3		24.09-1978 Oslo/Bislett
1500m	Mohamed Abdi Sagharo	04.07-1985	4.05.78		15.08-2001 Västerås SWE
3000m	Tobias Grønstad	06.07-2002	8.51.77		02.09-2018 Overhalla
5000m	Tobias Grønstad	06.07-2002	15.32.21		24.08-2018 Oslo/Bislett
100mhk (91.4)	Simen Kjensli	03.11-1995	13.72	+1.9	27.08-2011 Fredrikstad
110mhk (91.4)	Simen Kjensli	03.11-1995	15.14	+0.0	10.07-2011 Göteborg SWE
110mhk (1.06)	Hans Gunnar Steinbakken	10.05-1958	17.3		02.06-1974 Osnabrück, GER
200mhk (76,2)	Mikael Girma Worku	12.01.2008	27.45	-0.2	03.05.2024 Oslo/Lamberts
300mhk (84) 7hk	Jonas Mæland Rosholt	20.07-2007	39.93		08.09-2023 Fana/Bergen
øvelse Utgått 300m k(76.2)7 hk	Fredrik Skau	04.12-1974	43.0		12.09-1990 Oslo/Bislett
400mhk (84)	Jonas Mæland Rosholt	20.07-2007	57.20		20.05-2023 Hamar
400mhk (91.4)	Tomm Wisløff Kristian Berg	11.02-1962 23.04-1994	58.3 61.44		15.08-1978 Oslo/Bislett 13.07-2010 Oslo/Bislett
1500m hinder	Fridtjof Josefsen	18.06-1990	4.38.46		25.08-2006 Byrkjelo



2000m hinder	Per Lunke	08.01-1985	6.55.77		18.09-2001 Oslo/Bislett
Høyde	Kjølv Egeland	02.07-1990	1.91		28.08-2006 Byrkjelo
Høyde u/t	Erik Krogdahl	28.06-1966	1.46		11.12-1982/81
Stav	Dag Vidar Nilsen	31.03-1966	3.91		15.07-1982 Göteborg SWE
Lengde	Fernando Ramirez	30.05-1974	7.02	-1.3	18.08-1990 Bergen/Fana
Lengde u/t	Fernando Ramirez	30.05-1974	2.97		14.02-1990 Oslo
Tresteg	Luca Thompson	24.11-2000	13.61	+0.6	09.05-2016 Nittedal
Kule 4kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	17.36		1966
Kule 5kg	Elijah Ramirez	15.05-2007	12.00		17.09-2023 Oslo /Stovner
Utgått øvelse Kule 5.5kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	14.80		14.09-1966 Oslo/Jordal
Kule 7.25kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	11.60		31.05-1966 Oslo/Jordal
Diskos 1kg	Einar Kristian Tveitå	22.02-1973	61.12		28.09-1989 Oslo/Lamberts
Diskos 1.5kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	46.36		24.09-1966 Oslo/Jordal
Diskos 1.75	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05-2007	36.76		13.08-2023 Jessheim
Diskos 2kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	38.60		09.10-1966 Oslo/Frogner
Spyd 700g	Eric Christopher Becklund	17.05-2005	58.66		03.07-2021 Moss/Melløs
Spyd 600g	Didrik Andersen	07.02-1977	51.30		25.09-1993 Oslo/ Sogn
Slegge 4kg/110	Rune Vikane	25.04-1978	49.30		20.06-1994 Oslo/Frogner
Slegge 5kg	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05-2007	54.28		23.09-2023 Brandbu
Slegge 6kg	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05-2007	46.92		13.08-2023 Jessheim
Slegge 7.26	Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05-2007	33.51		14.10-2023 Rud/ Bærum
4x100m	Elijah Ramirez 07, Christopher Ekene Nordlie 07, Zion Ramirez07, Thomas Viksaas Biermann 07		43.20		02.09-2023 Stjørdal



4x200m	Jonathan Holen 01, Bereket Geda Wayu 01, Anders Nikolai Bovolden 01, Thomas Graftås 01		1.31.95		05.05-2017 Oslo/Bislett
4x600m	Grunde Myhrer 96, Endre Wigaard 96, Anders Bakken Arneberg 96, Henrik Grønbech 96		5.58.43		20.05-2012 Jessheim
3x800m	Per Lunke 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi 85		6.09.3		12.06-2001 Oslo/Bislett
1000m	Elijah Ramirez 07, Christopher Ekene Nordlie 07, Zion Ramirez 07, Jonas Mæland Rosholt 07		1.59.18		10.09-2023 Fana/Bergen