



KLUBBREKORDER/ BESTENOTERINGER

Pr. 1/1 2025

ny klasse inndeling fra 2005

Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m, **2002 satssone 50 cm** for 13+14 år

f.o.m 2010 sone 50cm for 13 år **og planke** for 14 år

11 og 12 år har satssone 1m f.o.m. 1979 – 2009, **f.o.m 2010 50cm**

Jenter 12 år

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - Sted
40m	Kaja Jansen	10.09-1974	6.0		25.09-1986 Oslo/Bislett
60m	Wenche Fuglehaug Phylis Boateng-Gyamfi	20.05-1964 30.04-1994	8.2 8.41	+1.4	10.09-1976 Oslo/Bislett 29.08-2006 Oslo/Bislett
80m	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	11.10	+1.5	18.08-2006 Oslo/Bislett
100m	Mette Hagfors	30.03-1967	13.4	+0.8	21.09-1979 Oslo/Bislett
200m	Wenche Fuglehaug Lilje Lopes Patey	20.05-1964 15.02-2007	27.4 28.13	+1.1	09.10-1976 Oslo/Bislett 15.09-2019 Oslo/Stovner
300m	Björg Larsen	14.01-1958	47.3		1970
400m	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	62.6		1976
600m	Marianne Indrebø	02.03-1968	1.43.0		07.10-1980 Oslo/Bislett
800m	Linnette Gran	03.09-1984	2.27.64		27.07-1996 Sofiemyr
1000m	Linnette Gran	03.09-1984	3.11.81		21.09-1996 Oslo/Bislett
1500m	Josefine Smedsrud Engebretsen	12.04.2012	4.55.58		14.09-2024 Oslo/Stovner
60mhk (068)	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	9.99	-0.3	23.06-2006 Lillehammer
60mhk (076.2)	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	10.43	+1.7	07.07-2006 Gøteborg SWE
200m hk (68.0)	Tora Spangen Normann	25.08-1994	37.49	-0.5	26.09-2006 Oslo/Bislett
1000m kappgang					
Høyde	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	1.44		1976
Høyde u/t	Siv Stenersen Jannecke Tranås	08.04-1968 27.03-1968	1.20 1.20		1980 1980



Stav	Katrin Mella	29.01-1985	2.16		19.09-1997 Oslo/Sportsp.
Lengde sone	Therese Berger Phylis Boateng-Gyamfi	18.11-1976 30.04-1994	4.75 4.75	+0.6	14.05-1988 Oslo/Lamb. 18.09-2006 Oslo/Bislett
Lengde u/t	Torill Selvik	09.01-1958	2.40		1970
Tresteg sone	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	9.86	+0.1	13.09-2006 Oslo/Bislett
Kule 2kg	Marianne Hauger	23.04-1992	10.11		26.09-2004 Asker/Føyka
Kule 3kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	9.72		12.08-1975 Oslo/Jordal
Diskos 0.6kg	Marianne Hauger	23.04-1992	23.58		14.09-2004 Oslo/Lamb.
Diskos 1kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	23.62		20.08-1975 Oslo/Bislett
Spyd 400gr	Katrin Mella	29.01-1985	28.28		04.09-1997 Oslo/Bislett
Slegge 2kg	Marianne Hauger	23.04-1992	19.90		26.09-2004 Asker/Føyka
Slegge 3kg	Katrin Mella	29.01-1985	20.62		31.10-1997 Oslo/Sogn
Ballkast 80gr	Katrin Mella	29.01-1985	50.48		31.10-1997 Oslo/Sogn
Ballkast 150gr	Kristin Storhaug	27.03-1963	57.00		05.10-1975 Hønefoss
4x60m	Marit Skram 58, Björg Larsen 58, Torill Selvik 58, Eva Jacobsen 58 ----- Therese Cappelen 92, Emilie Stordalen 92, Hennie Heiss-Schøyen 92, Sharon Souradji 92		33.1 34.51		1970 13.06-2004 Nadderud
4x100m	Lill Kristiansen 67, Mette Hagfors 67, Hege Bråthe 67, Heidi Bjone 67		55.4		1979
3x800m	Gunn Øverjordet 75, Kaja Jansen 74, Siri Simonsen 76		8.19.1		05.06-1986 Oslo/KM