



KLUBBREKORDER/ BESTENOTERINGER

Pr. 1/1 2025

ny klasse inndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992

Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m,

2002 satssone 50 cm for 13, planke for 14 år

f.o.m 2010 sone 50cm for 13 år **og planke** for 14 år

Jenter 14 år

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - Sted	
60m	Anne Utteberg	05.05-1956	7.8		08.07-1970	Oslo/Bislett
	Nadia Akpana Assa	22.12-1995	8.02	+1.0	06.09-2009	Lillestrøm
100m	Anne Utteberg	05.05-1956	12.5		29.09-1970	Oslo/Jordal
	Nadia Akpana Assa	22.12-1995	12.5	+0.7	29.07-2009	Ski
	Nadia Akpana Assa		12.61	+0.9	21.06-2009	Lillehammer
200m	Trine Randers	09.04-1965	25.8		13.06-1979	Oslo/Stovner
	Lilje Lopes Patey	15.02-2007	26.04	+0.3	26.09-2021	Oslo/Stovner
300m	Anne Utteberg	05.05-1956	43.2		10.10-1970	Oslo/Frogner
400m	Trine Randers	09.04-1965	58.4		19.06-1979	Oslo/Bislett
	Lilje Lopes Patey	15.02-2007	58.49		19.09-2021	Nadderud
600m	Aurora Kristiansen Langbakk	07.08-2007	1.36.35		11.09-2021	Rjukan
800m	Trine Randers	09.04-1965	2.10.9		05.06-1979	Oslo/Bislett
1000m	Tone Andresen	22.02-1968	3.06.6		15.08-1982	Nadderud
1500m	Aurora Kristiansen Langbakk	07.08-2007	4.40.60		17.09-2021	Nadderud
2000m	Siri Saupstad	24.07-1987	7.22.39		23.06-2001	Oslo/Bislett
60m hk (76.2)	Phylis Boateng Gyamfi	30.04-1994	9.90	-0.3	08.06-2008	Nadderud
80m hk (76.2)	Anne Karine Storsveen	11.03-1958	12.3		20.09-1972	Oslo/Bislett
	Ingrid Fuglehaug	02.02-1963	12.3		10.10-1977	Oslo/Bislett
	Cathrine Larsåsen	05.12-1986	13.06		30.06-2000	Lillehammer
100m hk (76.2)	Ingrid Fuglehaug	02.02-1963	15.4		06.10-1977	Oslo/Bislett
100m hk (84)	Ingrid Fuglehaug	02.02-1963	17.3		17-08-1977	Oslo/Bislett
200m hk (76.2)	Mette Hagfors	30.03-1967	31.1		11.09-1981	Oslo/Bislett
	Marie Tvare	08.01-1987	32.47		18.09-2001	Oslo/Bislett
300m hk (76.2) 7hk	Anniken Henriksen	14.12-1994	51.93		24.09-2008	Oslo/Bislett
400m hk (76.2)	Kristin Storhaug	27.03-1963	74.6		02.10-1977	Oslo/Bislett
1500m Hinder	Ifunanya C. D. Olisa	04.09-2004	6.27.57		12.05-2018	Oslo/Bislett



1000m K.gang	Charlotte Lunde	26.01-2001	5.10.52		20.06-2015	Lillehammer
3000m K.gang	Charlotte Lunde	26.01-2001	17.38.4		24.04-2015	Bergen/Fana
Høyde	Tone Andresen	22.02-1968	1.66		29.08-1982	Kongsberg
Høyde u/t	Mari Bjone	11.09-1970	1.28		25.02-1984	Nittedal
Stav	Cathrine Larsåsen	05.12-1986	2.90		10.06-2000	Oslo/Sogn
Lengde	Anne Karine Storsveen	11.03-1958	5.45		03.07-1972	Oslo/Bislett
Lengde sone Utgått øvelse	Nadia Akpana Assa	22.12-1995	5.37	-1.8	04.07-2009	Oslo/Bislett
Lengde u/t	Mari Bjone	11.09-1970	2.50		19.03-1984	Oslo/ Grefsen
Tresteg	Karoline Klemp Petersen	22.01-1995	10.85	+0.8	22.08-2009	Oslo/Bislett
Tresteg sone Utgått øvelse	Karoline Klemp Petersen	22.01-1995	10.91	-0.1	06.09-2009	Lillestrøm
Kule 3kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	11.57		0.6-08-1977	Lillestrøm
Kule 4kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	10.29		18.08-1977	Oslo/Bislett
Diskos 0.6kg	Ellen Lund	08.05-1987	35.56		26.08-2001	Asker/Føyka
Diskos 0.750kg	Ellen Lund	08.05-1987	28.49		27.09-2001	Oslo/Bislett
Diskos 1kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	35.98		08.10-1977	Oslo/Bislett
Spyd 400gr	Arianne Duarte Morais	23.05-1999	45.01		28.09-2013	Romedal
Spyd 600gr	Arianne Duarte Morais	23.05-1999	39.39		05.10-2013	Ski
Slegge 3kg/110	Linette Grann	03.09-1984	28.76		21.06-1998	Oslo/Sogn
Slegge 4kg	Linette Grann	03.09-1984	27.45		01.09-1998	Oslo/Sogn
Ballkast 150gr	Arianne Duarte Morais	23.05-1999	71.80		06.07-2013	Lillestrøm
Ballkast 300gr	Cæcilie Riis	24.06-1961	49.00		07.10-1975	Oslo/Bislett
4x60m	Björg Larsen 58, Marit Skram 58, Torill Selvik 58, Anne Karine Storsveen 58		30.9		1972	



4x100m	Kristin Lødrup 74, Kaja Jansen 74, Hege Flaten 74, Hedda Bie 75		51.44		1988
4x600m					
3x800m	Janneche Stelma 65, Ida Brandtzæg 65, Trine Randers 65		7.18.9		06.06-1979 Oslo/Sogn
1000m					