



KLUBBREKORDER/ BESTENOTERINGER

Pr. 1/1 2025

ny klasse inndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992

Jenter 18/19 år

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - Sted
60m	Reidun Buer Inger Elisabeth Tørre	11.04-1938 01.01-1979	7.6 7.89	-0.9	25.08-1957 Oslo/Bislett 19.09-1998 Drammen
100m	Ezinne Okparaebo	03.03-1988	11.45	+0.7	20.07-2007 Hengelo NED
200m	Ezinne Okparaebo	03.03-1988	23.99	+1.0	01.07-2007 Göteborg SWE
300m	Mari Bjone	11.09-1970	40.37		06.05- 1989 Oslo/Lamberts.
400m	Mari Bjone	11.09-1970	55.30		23.07-1989 Lisleby
800m	Ingrid Magnus	30.03-1986	2.14.47		28.08-2005 Kristiansand
1000m	Linda Evensen	13.07-1964	3.15.7		04.10-1982 Oslo/ Stovner
1500m	May-Britt Jørgensen	28.05-1963	4.56.2		25.01-1981 Oslo/Bislett
3000m	Nadia Hakousmi	18.02-1997	10.10.5 5		31.08-2016 Kristiansand
5000m	Inger Johanne Russnes	12.05-2005	18.25.9 8		20.06-2023 Oslo/Bislett
2000m Hinder	Kine Hallan Steiwer	23.05-1988	7.30.50		22.07-2006 Bergen/Fana
3000m Hinder	Kine Hallan Steiwer	23.05-1988	12.02.3 4		23.05-2006 Oslo/Bislett
100m hk (76.2)	Mari Bjone Jill Olsen	11.09-1970 05.01-1969	15.4 16.24		23.08-1988 Oslo/Bislett 15.08-1987 Nadderud
100m hk (84)	Josefina Biernacki	12.11-2003	13.69	+1.5	01.08-2021 Askøy/Bergen
200m hk (76.2)	Marie Tvare	08.01-1987	29.25	+0.4	14.06-2005 Oslo/Lamberts.
300m hk (76.2)hk	Marie Tvare	08.01-1987	43.99		20.08-2006 Oslo/Bislett
400m hk (76.2)	Mari Bjone	11.09-1970	60.70		22.07-1989 Lisleby



Høyde	Anne Lise Wærness Anne Mette Olsen	10.07-1951 23.04-1954	1.74 1,74		25.07-1970 Stjørdal 17.08-1973 Trondheim/Le
Høyde u/t	Anne Karine Storsveen	11.03-1958	1.35		03.12-1976 Oslo
Stav	Lene Retzius	04.01-1996	4.17		29.08-2015 Espoo FIN
Lengde	Nadia Akpana Assa	22.12-1995	6.39	+0.6	22.07-2014 Eugene USA
Lengde u/t	Dorothy Mcmanus Ampong	17.02-2005	2.67		17.12-2024 Oslo/Bislett
Tresteg	Chiamaka Okparaebo	26.02-1992	12.35	+1.8	12.08-2011 Byrkjelo
Kule 4kg	Sidsel Kjellås	02.09-1949	11.73		20.09-1968 Oslo/Jo
Diskos 1kg	Anne Lise Wærness	10.07-1951	43.94		08.06-1970 Meinsingset
Spyd 600gr	Arianne Duarte Morais	23.05-1999	52.55		23.05.2017 Oslo/Bislett
Spyd 06 gl. Type	Inger Lise Fallo	25.05-1950	42.74		21.05-1969 Sandvika
Slegge 4kg	Tove Beate Dahle	06.04-1988	43.48		25.08-2006 Byrkjelo
4x100m	Marit Nyberg 74, Kaja Jansen 74, Kristin Lødrup 74, Siri Rostoft 74 ----- Marthe Gunnerød 85, Vibecke Brun 86, Ingrid Magnus 86, Lotta Moell 88		48.8 48.94		10.06-1992 Oslo/Bislett 25.05-2003 Tønsberg
4x200m	Astrid Brun 57, Anne Mari Berseth 58, Torill Selvik 58, Marit Skram 58 ----- Thaniya Panchalingam 98, Ingrid Østensen Noss 01, Rashida Akpana Assa 00, Solveig Bustgård Gran 02		1.47.5 1.47.53		17.06-1975 Oslo/Bislett 05.05-2017 Oslo/Bislett
4x400m	Ida Brandtzæg 65, Åro Eide 64, Brit Hageselle 64, Hilde Lombnæs 66		3.53.76		27.06-1982 Bergen/Fana



3x800m	Anne Karine Storsveen 58, Trine Randers 65, Anne Johansen 62		6.52.1		16.09-1978 Levanger
1000m stafett	Ezinne Okparaebø 88, Folake Akinyemi 90, Cathrine Larsåsen 86, Ingrid Magnus 86		2.13.71		21.08-2005 Bergen/Fana