



KLUBBREKORDER FOR IL I BUL Kvinner Senior

Per 1.1 2025

Kvinner	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - sted
100m	Ezinne Okparaenbo	03.03.1988	11.10	+1.2	04.08.2012 - London GBR
200m	Ezinne Okparaenbo	03.03.1988	23.30	+0.4	02.06.2012 - Florø
300m	Lilje Lopes Patey	15.02.2007	38.69		13.07.2024 – Oslo/Stovner
400m	Astrid Brun	27.08.1957	53.12		04.09.1983 - Knarvik
600m	Yngvild Elvemo	28.05.1990	1.28.44		15.05.2018 - Oslo/Bislett
800m	Yngvild Elvemo	28.05.1990	2.01.65		07.06.2018 - Oslo/Bislett
1000m	Silje Rasmussen	04.05.1973	2.48.68		10.07.1993 - Oslo/Bislett
1500m	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	4.05.97		10.08.1986 - Sandnes
1 mile 1609m	Hilde Hovdenak	15.02.1971	4.46.94		12.06.1999 - Stjørdal
3000m	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	8.34.10		13.08.1986 - Zürich SUI
5000m	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	14.37.33		05.08.1986 - Stockholm SWE
10 000m	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	30.13.74		05.07.1986 - Oslo/Bislett
Halv maraton	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	1.06.40		05.05.1987 - Sandnes
Hel maraton	Ingrid Kristiansen	21.03.1956	2.21.06		21.04.1985 - London GBR
3000m hinder	Andrea Modin Engesæth	06.07.2001	9.58.92		10.08.2024 – Bury GBR
100mhk (84.0)	Isabelle Pedersen	27.01.1992	12.72	+0.2	22.07.2018 - London GBR
200mhk (76.2)	Isabelle Pedersen	27.01.1992	28.11	-0.9	11.06.2020 - Oslo/Bislett
200mhk (76.2) Manuell tid	Sissel Andersen	11.03.1951	28.1		08.07.1975 - Froland
400mhk (76.2)	Mari Bjone	11.09.1970	57.06		28.06.1996 - Bergen/Fana
Høyde	Hanne Haugland	14.12.1967	1.94		06.08.1989 - Brüssel BEL
Høyde u/t	Stine Kufas	07.04.1986	1.53		28.02.2009 - Stange
Stav	Lene Retzius	04.01.1996	4.70		11.06.2022 – Genève SUI
Lengde	Nadia Akpana Assa	22.12.1995	6.53	+0.4	18.06.2016 - København DEN
Lengde u/t	Stine Kufas	07.04.1986	2.91		01.03.2009 - Stange
Tresteg	Chiamaka Okparaenbo	26.02.1992	13.12	+1.6	29.06.2014 - Göteborg SWE
Kule 4 kg	Cecil Tidemand- Hansen	24.08.1956	16.26		25.04.1981 - Des Moines USA
Diskos 1kg	Gunhild Hagen	11.02.1956	49.24		25.06.1977 - København DEN
Slegge 4 kg	Tove Beate Dahle	06.04.1988	44.11		20.08.2005 - Bergen/Fana



Spyd 0.6kg Ny type fra 1999	Arianne Duarte Morais	23.05.1999	57.61		25.05-2023 – Sacramento USA
Spyd 0.6kg	Anne Gro Harby	13.10.1955	55.88		21.06.1976 - Oslo/Bislett
7-kamp	Cecil Tidemand- Hansen 100mhk14.9- høyde1.57- kule14.29- 200m27.0- Lengde5.11- spyd41.24- 800m2.32.5	24.08.1956	4 971 poeng		21.08.1983 - Øvre Årdal
4x100m	Anne Mari Stenbro 56, Eva Paulsen Skardal 52, Mona Evjen 55, Marit Eriksen 57 ----- -- Anne Mari Stenbro 56, Astrid Brun57, Mona Evjen55, Marit Eriksen57		46.20 46.1		15.09.1979 - Porsgrunn 05.09.1981 - Oslo/Bislett
4x200m	Anne Mari Stenbro 56, Astrid Brun 57, Mona Evjen 55, Marit Eriksen 57		1.37.59		26.08.1982 - Oslo/Bislett
4x400m	Anne Mari Stenbro 56, Mona Evjen 55, Marit Eriksen 57, Astrid Brun57		3.38.6		29.08.1982 - Lillehammer
4x600m	Vibecke Brun 86, Ingrid Magnus 86, Hanne Hocklin 85, Cathrine Larsåsen 86	15/16 år	6.41.89		27.05.2001 - Tønsberg
3x800m	Anne Karine Storsveen 58, Trine Randers 65, Anne Johansen 62		6.52.1		16.09.1978 - Levanger



4x800m	Randi Nymoen 68, Mari Bjone 70, Hilde Hovdenak 71, Silje Rasmussen73		8.52.49		03.07.1993 - Åkrestrømmen
1000m	Marit Nyberg74, Silje Rasmussen73, Mari Bjone70, Randi Nymoen68		2.08.94		01.08.1993 - Tønsberg