

100 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
11,10	+1.2	Ezinne Okparaebo	03.03.1988	04.08.2012	London, GBR
11,58	+2.0	Mona Evjen	13.02.1955	15.08.1982	Porsgrunn
11,59	+0.1	Marit Nyberg	17.05.1974	24.08.1996	Lillehammer
11,64	+2.0	Inger Elisabeth Tørre	01.01.1979	08.06.2002	Lillehammer
11,76	+1.26	Benedicte Indrebø	24.05.1965	21.06.1986	Luzern
11,79	-0.9	Folake Akinyemi	31.03.1990	06.06.2008	Oslo/Bislett
11,81	+1.6	Sigvor Melve	15.09.1975	27.06.1999	Haugesund
11,83	+0.2	Isabelle Pedersen	27.01.1992	23.08.2014	Jessheim
11,89		Eva Paulsen Skardal	07.10.1952	20.06.1979	Roosendaal, NED
11,91	+1.0	Thea Oppegaard	21.12.1987	28.07.2006	Oslo/Bislett



Manuell tid					
11,8	+1.8	Reidun Buer	11.04.1938	05.07.1959	Helsingør, DEN
11,9		Kirsten Røthe	01.09.1939	1966	
11,9		Ann Synnøvd Moen	27.11.1957	15.05.1976	Lübeck, GER
11,9		Anne Gundersen	09.05.1966	08.07.1986	Søgne
11,9	+0.7	Kaja Jansen	10.09.1974	08.07.1986	Oslo / Bislett

150 meter

Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
17,31	+0.2	Ezinne Okparaebo	03.03.1988	19.05.2010	Oslo/Bislett
18,35	+1.4	Kaja Jansen	10.09.1974	11.05.1991	Oslo/Lambertseter
18,38	+1.7	Marit Nyberg	17.05.1974	07.07.1994	Oslo/Lambertseter
18,44	-1.0	Anne Gundersen	09.05.1966	12.05.1994	Oslo/Lambertseter
18,54	+1.7	Randi Nymoen	05.05.1968	07.05.1990	Oslo/Lambertseter
18,60	+1.1	Lilje Lopes Patey	15.02.2007	13.05.2023	Oslo/Lambertseter
18,93	+1.4	Sigvor Melve	15.09.1975	09.05.1990	Oslo/Lambertseter
18,99	+0.9	Margrethe Myklebust	14.01.1970	09.05.1992	Oslo/Lambertseter
19,00	-1,2	Dorothy Mcmanus Ampong	17.02.2005	17.08.2024	Moelv
19,05	+1.4	Inger Elisabeth Tørre	01.01.1979	09.05.1998	Oslo/Lambertseter



200 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
23,30	+0.4	Ezinne Okparaebo	03.03.1988	02.06.2012	Florø
23,31	+1.5	Mona Evjen	13.02.1955	22.08.1982	Steinkjer
23,67	+0.8	Sigvor Melve	15.09.1975	28.07.1999	Bergen
23,79	+2.0	Isabelle Pedersen	27.01.1992	22.04.2017	Auburn, USA
23,92	+1.8	Marit Nyberg	17.05.1974	14.06.1997	Tønsberg
24,07	-0.7	Folake Akinyemi	31.03.1990	29.06.2008	Göteborg SWE
24,18	+1.3	Inger Elisabeth Tørre	01.01.1979	09.06.2003	Lillehammer
24,28	+0.6	Astrid Brun	27.08.1957	12.06.1983	Øvre Årdal
24,29	0,9	Lilje Lopes Patey	15.02.2007	21.06.2024	Lillehammer
24,30	+1.45	Anne Gundersen	09.05.1966	31.07.1988	Odda

Manuell tid					
23,90	+1.67	Anne Gundersen	09.05.1966	10.07.1986	Kristiansand
24,40		Ann Synnøvn Moen	27.11.1957	22.06.1976	Oslo/Bislett
24,40	-1.0	Mari Bjone	11.09.1970	15.06.1996	Uddevalla SWE



300 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
38,69		Lilje Lopes Patey	15.02.2007	13.,07.2024	Stovner
39,51		Randi Nymoen	05.05.1968	08.05.1993	Lambertseter
39,62		Mari Bjone	11.09.1970	11.05.1996	Lambertseter
39,92		Vibecke Brun	25.04.1986	19.05.2009	Bislett
40,78		Randi Kjerstad	23.06.1988	19.05.2010	Bislett
41,01		Heidi Berg Sand	28.07.1986	19.05.2009	Bislett
41,16		Hanna Hagevik Bakke	20.04.2003	13.07.2024	Stovner
41,61		Ingrid Magnus	30.03.1986	15.09.2005	Lambertseter
41,89		Marie Tvare	08.01.1987	07.07.2002	Göteborg SWE
42,19		Trude Carlsen	10.03.1971	11.05.1989	Lambertseter
42,19		Elisabeth Tollisen	15.09.1976	11.05.1996	Lambertseter



400 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
53,12		Astrid Brun	27.08.1957	04.09.1983	Knarvik
53,44		Anne Gundersen	09.05.1966	10.08.1986	Sandnes
53,67		Mari Bjone	11.09.1970	05.07.1996	Oslo/Bislett
53,76		Randi Nymoen	05.05.1968	24.07.1994	Byrkjelo
53,98		Mona Evjen	13.02.1955	12.08.1979	Larvik
54,12		Lilje Lopes Patey	15.02.2007	21.08.2024	Borås (Swe)
54,22		Sigvor Melve	15.09.1975	31.05.2003	Florø
54,41		Vibecke Brun	25.04.1986	31.07.2009	Lillehammer
55,01		Marit Eriksen	14.06.1957	06.07.1980	Bodø
55,03		Camilla Isaksen	09.07.1973	20.07.1997	Overhalla



600 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
1,28,94		Yngvild Elvemo	28.05.1990	15.05.2018	Bislett
1,34,29		Ingrid Emilsen Kristiansen	19.12.1992	15.05.2018	Bislett
1,34,80		Hanna Hagevik Bakke	20.04.2003	04.06.2024	Nesodden
1,36,35		Aurora Kristiansen Langbakk	07.08.2007	11.09.2021	Rjukan
1,36,8		Marie Tvare	08.01.1987	24.04.2003	Monte Gordo POR
1,37,94		Ingrid Magnus	30.03.1986	23.06.2002	Bislett
1,39,1		Trine Randers	09.04.1965	18.05.1978	Bislett
1,39,59		Veronica Undseth	01.04.1994	15.05.2018	Bislett
1,39,77		Vibecke Brun	25.04.1986	28.06.2002	Bislett
1,40.6		Audny Breivik	29.01.1958	21.08.1971	Fana



800 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
2.01,65		Yngvild Elvemo	28.05.1990	07.06.2018	Oslo/Bislett
2.04,06		Marit Eriksen	14.06.1957	20.08.1983	Sittard NED
2.07,13		Silje Rasmussen	04.05.1973	20.04.1996	Baton Rouge USA
2.07,90		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	05.07.2018	Oslo/Bislett
2.08,14		Mari Bjone	11.09.1970	30.08.1998	KöningsWüsterhaugen GER
2.09,35		Solveig Bustgård Gran	02.03.2022	07.06.2023	Moelv
2.09,9		Anne Johansen	26.02.1962	12.08.1978	Steinkjer
2.10,30		Anniken Johansen	17.05.1988	03.06.2017	Nittedal
2.10,77		Helena Siltberg	27.01.1987	26.08.2017	Helsingborg SWE
2.10,9		Trine Randers	09.04.1965	05.06.1979	Oslo/Bislett



1500 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
4.05,97		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	10.08.1986	Sandnes
4.17,16		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	21.07.2018	Heusden BEL
4.20,22		Hilde Hovdenak	15.02.1971	01.08.1993	Tønsberg
4.20,96		Silje Rasmussen	04.05.1973	27.04.1996	Philadelphia USA
4.24,59		Mari Roligheten Ruud	02.09.2002	26.08.2023	Sandnes
4.27,87		Anniken Johansen	17.05.1988	01.07.2017	Göteborg SWE
4.28,43		Ingrid Emilsen Kristiansen	19.12.1992	03.08.2019	Hamar
4.29,9		Bjørge Moen	25.05.1947	27.09.1980	Bergen
4.30,99		Yngvild Elvemo	28.05.1990	06.08.2017	Oslo/Bislett
4.31,69		Helena Siltberg	27.01.1987	26.08.2017	Helsingborg SWE



3000 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
8.34,10		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	13.08.1986	Zürich SUI
9.15,34		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	27.08.2019	Oslo/Bislett
9.19,92		Hilde Hovdenak	15.02.1971	15.05.1997	Oslo/Bislett
9.34,34		Mari Roligheten Ruud	02.09.2002	23.09.2023	Oslo/Bislett
9.34,47		Thorhild Dybwad	09.04.1968	15.07.1995	Tønsberg
9.46,6		Liv Hilde Drugeli	25.05.1963	19.06.1986	Oslo/Bislett
9.46,87		Anne Bostad Hegvold	05.07.1966	18.08.1995	Lillehammer
9.48,76		Anita Håkenstad	19.02.1968	29.05.1996	Oslo/Bislett
9.51,72		Kathryn Mearns	1956	01.06.1986	Amsterdam NED
9.52,8		Björg Moen	25.05.1947	04.07.1980	Bodø



5000 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
14.37,33		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	05.08.1986	Stockholm SWE
16.03,89		Hilde Hovdenak	15.02.1971	01.07.1998	Åbo FIN
16,09,23		Andrea Modin Engesæth	06.07.2001	18.06.2024	Oslo/Bislett
16.16,68		Mari Roligheten Ruud	02.09.2002	04.05.2023	Trondheim
16.19,14		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	17.08.2018	Byrkjelo
17.01,44		Kathryn Mearns	1956	16.08.1987	Nesbyen
17.26,21		Anita Strøm	28.04.1965	30.06.1992	Oslo/Bislett
17,33,96		Delphine Poirot	07.01.1995	18.09.2020	Fana/Bergen
17.36,2		Björg Moen	25.05.1947	1986	
17.39,02		Lena Sandem	28.11.1988	29.07.2016	Askøy



10000 m					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
30.13,74		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	05.04.1986	Oslo/Bislett
33.11,36		Hilde Hovdenak	15.02.1971	24.05.1998	Karstula FIN
34.39,77		Thorhild Dybwad	09.04.1968	20.08.1995	Lillehammer
34.52,95		Anne Bostad Hegvold	05.07.1966	20.08.1995	Lillehammer
36.19,02		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	27.08.2017	Sandnes
37.33,81		Björg Moen	25.05.1947	30.07.1986	Malmö SWE



Halv maraton					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
1.06.40		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	05.04.1987	Sandnes
1.12.21		Anita Håkenstad Evertsen	19.02.1968	24.03.1996	Fredrikstad
1.14.24		Hilde Hovdenak	15.02.1971	05.10.1997	Drammen
1.16.06		Anne Bostad Hegvold	05.07.1966	26.03.1994	Hommelvik
1.17.31		Ragnhild Bente Andersen	31.03.1965	03.04.1993	Hokksund
1.19.28		Björg Moen	25.05.1947	18.10.1980	Oslo
1.19.53		Sigrid Jervell Våg	06.06.1992	23.02.2018	Tel Aviv ISR
1.21.30		Kjersti Lerkerød	21.06.1986	31.08.2013	Knarvik
1.23.00		Anne Skuggedal Hansen	29.11.1991	16.02.2020	Barcelona
1.23.49		Kjellfrid Svare	16.02.1955	06.10.1985	Drammen



Maraton					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
2,21,06		Ingrid Kristiansen	21.03.1956	21.05.1985	London
2,30,08		Anita Håkenstad Evertsen	19.02.1968	29.09.1996	Berlin
2,33,25		Hilde Hovdenak	15.02.1971	18.04.1999	Rotherdam
2,40,17		Anne Bostad Hegvold	05.07.1966	23.11.1997	Taipei
2,47,25		Björg Moen	25.05.1947	20.03.1983	Paris
2,52,00		Marit Grøndalen	30.09.1957	13.09.1986	Oslo
2,59,17		Kristine Beate Walhovd	10.12.1976	18.10.2020	Jessheim
2,59,40		Sigrun Eide Ødegaard	25.04.1965	06.06.1998	Stockholm
3,00,08		Kjersti Lerkerød	21.06.1986	26.05.2013	Edinburgh
3,03,31		Delphine Poirot	07.01.1995	03.04.2022	Paris



3000 m hinder					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
9,58,92		Andrea Modin Engesæth	06.07.2001	10.08.2024	Bury (Gbr)
11,29,46		Delphine Poirot	07.01.1995	18.08.2018	Byrkjelo
11,35,96		Kine Hallan Steiwer	25.05.1988	12.09.2004	Fredrikstad



100 m hekk (84 cm)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
12,72	+0.2	Isabelle Pedersen	27.01.1992	22.07.2018	London
13,69	+1,5	Josefina Maria Biernacki	12.11.2003	01.08.2021	Ravnager/Askøy
13,79	+1,5	Elea Jørstad Bock	04.11.2002	01.08.2021	Ravnager/Askøy
14,23	+0.2	Marit Nyberg	17.05.1974	13.07.1996	Helsingborg
14,29	+0.1	Mari Bjone	11.09.1970	28.07.1996	Uddevalla
14,46	-0.99	Hanne Haugland	14.12.1967	31.07.1988	Odda
14,54		Anne Karine Storsveen	11.03.1958	23.08.1975	Basel
14,56		Sissel J. Andersen	15.04.1951	23.08.1975	Basel
14,76	+2.0	Anette Lekven	23.06.1973	19.07.1997	Overhalla
14,80	+2,0	Anne Cathrine Bakken	25.05.1983	12.08.2001	Nadderud



Manuell tid					
14,2	-	Anne Karine Storsveen	11.03.1958	22.06.1976	Oslo - Bislett
14,3	-	Sissel J. Andersen	15.04.1951	25.06.1975	Oslo - Bislett
14,3	-	Hanne Haugland	14.12.1967	22.09.1988	Oslo - NIH
14,5	-	Sissel Kjellås Wold	02.09.1949	20.06.1973	Oslo - Bislett
14,6	-	Cecile Tidemand-Hansen	28.08.1956	11.06.1978	Oslo - Bislett
14,7	-	Kirsten Røthe	01.09.1939	02.08.1969	Trondheim

200 m hekk (76,2 cm)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
28,11	-0.9	Isabell Pedersen	27.01.1992	11.06.2020	Oslo - Bislett
29,25	+0.4	Marie Tvare	08.01.1987	14.06.2005	Oslo - Bislett
29,37	+0.5	Elea Jørstad Bock	04.11.2002	28.05.2020	Lambertseter
29,66	+1.2	Ingrid Magnus	30.03.1986	20.09.2003	Drammen
29,91	+1.2	Cathrine Larsåsen	05.12.1986	20.09.2003	Drammen
30,89	-3.8	Solveig Bustgård Gran	02.03.2002	22.09.2018	Oslo - Sportsplassen
32,75	+0.9	Julie Farseth Berg	17.08.1994	21.09.2009	Oslo - Bislett
33,41	+0,1	Sikia Masters Heien	02.05.2002	22.09.2024	Nesodden



Manuell tid					
28,1	-	Sissel J. Andersen	15.04.1951	08.07.1975	Froland
29,9	-	Sissel Kjellås Wold	02.09.1949	21.06.1971	Sandvika
29,9	-	Anne Karine Storsveen	11.03.1958	01.10.1974	Oslo - Bislett
30,4	+0.3	Ingrid Fuglehaug	21.02.1963	13.09.1978	Oslo - Bislett
30,6	+0.1	Solveig Bustgård Gran	02.03.2002	13.09.2018	Nesodden
31,0	-	Berit Kvernes	08.05.1965	06.10.1982	Oslo - Bislett
31,1	-	Cecilie Riis	30.03.1961	02.10.1977	Oslo - Bislett
31,1	-	Mette Hagfors	30.03.1967	11.09.1981	Oslo - Bislett
31,2	-	Sissel Kronborg	24.09.1964	06.10.1981	Oslo - Bislett
31,2	+0.1	Tone Andresen	22.02.1968	30.08.1982	Oslo - Bislett

400 m hekk (76,2 cm)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
57,06		Mari Bjone	11.09.1970	28.06.1996	Bergen
58,01		Anne Gundersen	09.06.1966	28.08.1986	Stuttgart
59,20		Silje Rasmussen	04.05.1973	01.06.1993	Drammen
59,47		Camilla Isaksen	09.07.1973	13.07.1997	Byrkjelo
60,40		Kristin Lødrup	09.05.1974	15.09.1998	Ogden
60,77		Monica Grefstad	12.10.1964	31.05.1990	Jessheim
60,88		Vibecke Brun	25.04.1986	10.08.2009	Oslo - Bislett
61,40		Marie Tvare	08.01.1987	18.06.2005	Mannheim
62,83		Astrid Brun	27.08.1957	15.09.1985	Bergen
62,88		Sigurd Semmingsen	06.02.1995	08.06.2016	Hønefoss

Manuell tid					
60,7		Astrid Brun	27.08.1957	17.06.1982	Oslo - Bislett
62,6		Anne Karine Storsveen	11.03.1958	18.09.1975	Oslo - Bislett
62,6		Sissel J. Andersen	15.04.1951	18.09.1975	Oslo - Bislett



Høyde					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
1,94		Hanne Haugland	14.12.1967	06.08.1989	Brüssel
1,93		Stine Kufaas	07.04.1986	07.06.2010	Lillehammer
1,90		Astrid Tveit	26.06.1957	13.06.1982	Praha
1,85		Tove Svendby	20.08.1967	01.07.1989	Oslo - Bislett
1,77		Anita Bolstad	03.02.1966	20.06.1986	Oslo - Bislett
1,77		Jill Olsen	05.01.1969	14.07.1992	Oslo - Bislett
1,76		Hilde Marie Mørk	02.01.1958	31.05.1981	Raufoss
1,75		Linn Vikan	27.05.1991	12.07.2015	Gwangju
1,74		Anne Lise Wærness	01.09.1951	25.07.1970	Stjørdal
1,74		Anne Mette Olsen	23.04.1954	17.08.1973	Trondheim



Høyde uten tilløp					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
1,53		Stine Kufaas	07.04.1986	28.02.2009	Stange
1,40		Astrid Tveit	26.06.1957	09.02.1980	Oslo
1,36		Mari Bjone	09.11.1970	09.03.1987	Oslo
1,35		Anne Karine Storsveen	11.03.1958	03.12.1976	Oslo
1,33		Lilly Fritzman	08.02.1960	17.03.1975	Hakadal
1,33		Lotta Moëll	08.01.1988	29.01.2003	Oslo
1,32		Siv Stenersen	08.04.1968	29.02.1984	Oslo - Politihuset
1,32		Kaja Jansen	10.09.1974	08.03.1990	Oslo - Politihuset
1,30		Anette Sarto	26.11.1963	09.02.1979	Oslo
1,30		Anita Bolstad	03.02.1966	04.03.1989	Oslo - Politihuset
1,30		Vibecke Brun	25.04.1986	29.01.2003	Oslo



Lengde					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
6,53	+0.4	Nadia Akpana Assa	22.12.1995	18.06.2016	København
6,26		Oddrun Hokland	29.11.1942	04.07.1964	London
6,15	+0.33	Hanne Haugland	14.12.1967	20.08.1989	Stjørdal
6,05		Marianne Drivdal	19.01.1966	20.09.1986	Oslo - Bislett
5,99		Kirsten Røthe	01.09.1939	20.09.1966	Oslo - Bislett
5,95		Solveig Moen	09.09.1948	09.08.1975	Fana
5,95	+0.9	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04.1994	24.08.2015	Jessheim
5,90	+1.0	Chiamaka Okparaebo	26.02.1992	02.08.2015	Haugesund
5,88		Sidsel Kjellås	02.09.1949	23.07.1968	Oslo - Bislett
5,84		Anne Mari Stenbro	18.07.1956	31.07.1980	København



Lengde uten tilløp					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
2,91		Stine Kufaas	07.04.1986	01.03.2009	Stange
2,88		Oddrun Hokland	29.11.1942	06.03.1966	Sandnes
2,74		Gro Næsheim Bjørkvik	11.05.1957	07.03.1981	Flisa
2,73		Sidsel Kjellås	02.09.1949	09.03.1969	Hønefoss
2,71		Kaja Jansen	10.09.1974	14.03.1989	Oslo
2,67		Dorothy Mcmanus Ampo	17.02.2005	17.12.2024	Oslo - Bislett
2,65		Ester Bjørtomt	20.09.1933	19.02.1953	Oslo - Bækkelaget
2,64		Lilly Tønnesen	10.09.1924	03.02.1952	Oslo
2,61		Anne Skaset	13.12.1964	10.02.1981	Kolbotn
2,58		Julie Stuberg	06.11.1947	08.12.1952	Oslo
2,58		Eva Paulsen Skardal	07.10.1952	26.02.1981	Oslo



Tresteg					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
13,12	+1.6	Chiamaka Okparaebo	26.02.1992	29.06.2014	Göteborg
12,91	-0.2	Stine Kufaas	07.04.1986	18.06.2011	Ismir
12,47	+1.5	Julie Gaustad	30.05.1996	17.07.2019	Oslo - Bislett
12,24	+1.2	Vibecke Brun	25.04.1986	06.08.2004	Florø
12,17	+1.6	Jill Olsen	05.01.1969	15.08.1992	Mosjøen
11,85	-1.4	Tove Svendby	20.08.1967	20.08.1991	Bergen
11,82		Mari Bjone	11.09.1970	07.09.1996	Oppdal
11,77	+1.0	Ingvild Tvare	31.05.1991	07.07.2015	Føyka, Asker
11,73	+1,0	Solveig Bustgård Gran	02.03.2002	28.08.2022	Bærum Idrettspark
11,72	+1.2	Karoline Klemp Petersen	22.01.1995	15.06.2013	Nadderud



Stav					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
4.70		Lene Retzius	02.01.1996	11.06.2022	Geneve SUI
4,40		Cathrine Larsåsen	05.12.1986	06.08.2011	København
3,71		Monica Grimsrud	29.03.1983	06.06.2002	Oslo - Bislett
3,70		Julie Farseth Berg	17.08.1994	25.08.2012	Kristiansand
3,40		Elin Dølør	16.10.1965	08.07.2001	Drammen
3,25		Sofia Holand	29.03.1983	11.08.2000	Steinkjer
3,12		Kaisa Bovolden Rokne	30.01.1995	29.06.2014	Göteborg SWE
2,90		Marianne Husby	23.10.1994	06.08.2011	Kristiansand
2,42		Siri Kristoffersen	10.04.1978	30.06.1996	Oslo - Bislett
2,40		Kristin Mella	29.01.1985	25.06.1998	Lillehammer



Kule (4 kg)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
16,26		Cecil Tidemann-Hansen	24.08.1956	25.04.1981	Des Moines
15,42		Inger Holter	25.07.1949	11.08.1078	Steinkjer
13,61		Gunhild Hagen Hole	11.02.1955	01.07.1976	Oslo - Bislett
13,08		Arianne Duarte Morais	23.05.1999	09.04.2022	Tempe, USA
12,74		Elizabeth Pettersen Turk	12.08.2001	04.05.2024	Valencia - Spania
12,54		Anne Sophie Hunstad	20.09.1954	31.07.1977	Moelv
12,41		Emma Stunberg Grønmo	14.10.1944	04.07.1965	Steinkjer
11,73		Sidsel Kjellås Wold	02.09.1949	20.09.1968	Oslo - Bislett
11,66		Anne Gro Harby	03.10.1955	03.07.1976	Moelv
11,66		Doreen Ochieng	03.01.1984	22.06.2002	Oslo - Bislett



Diskos (1 kg)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
49,24		Gunhild Hagen Hole	11.02.1955	25.06.1977	København
46,60		Cecil Tidemand-Hansen	24.08.1956	11.04.1981	Normann
45,30		Anne Britt Norø	30.10.1955	19.06.1981	Holmsbu
43,94		Anne Lise Wærness	01.09.1951	20.06.1970	Meinsingset
43,32		Anne Berit Haga	17.04.1956	29.07.1976	Brønnøysund
42,72		Anne Marte Bakken	23.10.1972	16.08.1992	Mosjøen
40,50		Anne Gro Harby	03.10.1955	02.06.1977	Oslo - Bislett
39,32		Kirsti Jordet	12.05.1932	13.06.1954	Gjøvik
37,42		Anne Lise Lunde Bakken	07.05.1943	1963	
36,60		Kari Stensmyren Andersen	30.05.1940	26.06.1967	Oslo - Bislett
36,60		Berit Ruud	15.06.1944	26.06.1967	Oslo - Bislett



Slegge (4 kg)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
44,11		Tove Beate Dahle	06.04.1988	20.08.2005	Bergen
39,54		Tine Iselin Fjerdingby	29.04.1988	21.07.2006	Bergen
39,24		Anne Gro Harby	03.10.1955	18.09.1976	Kongsberg
28,17		Anja Ellingsrud	05.07.1982	30.06.2000	Lillehammer
32,43		Linette Grann	03.09.1984	30.08.2002	Oslo/Bislett
31,78		Anne Berit Haga	17.04.1956	17.07.1976	Brekstad
25,69		Rebekka Engen	28.02.1996	20.09.2012	Asker
22,42		Julie Farseth Berg	17.08.1994	29.09.2011	Oslo
22,35		Kjersti Smedsrud	04.03.1986	14.06.2005	Oslo
21,60		Ellen Lund	08.05.1987	14.06.2005	Oslo



Spyd (600 g, etter 1998)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
57,61		Arianne Duarte Morais	23.05.1999	25.05.2023	Sacramento USA
46,39		Rebekka Engen	28.02.1996	12.09.2015	Lillestrøm
44,75		Tove Beate Dahle	06.04.1988	29.07.2007	Lillestrøm
38,83		Grethe Hammersborg	16.03.1975	04.07.2000	Oslo - Bislett
31,46		Lise Loven Kongsli	23.09.1979	11.09.2001	Oslo - Bislett
30,79		Celine Santamaria	26.10.1998	01.10.2016	Ski
30,22		Monica Grimsrud	29.03.1983	01.09.1999	Oslo - Bislett
29,26		Alexandra Sosa Acosta	07.06.1993	12.09.2009	Oslo - Bislett
29,23		Joanna Bryla	03.07.1980	17.09.2012	Oslo - Bislett
29,06		Ingeborg Rygnestad	23.05.1996	24.06.2012	Lillehammer



Spyd (0,6 kg t.o.m 1998)					
Resultat	Vind	Navn	Fødselsdato	Dato	Sted
55,88		Anne Gro Husby	03.10.1955	21.06.1976	Oslo - Bislett
50,64		Anne Lise Ramton	25.04.2950	28.05.1973	Oslo - Bislett
50,10		Unn Thorvaldsen	06.02.1943	1963	
48,38		Oddrun Hokland	19.11.1942	29.08.1965	Haugesund
47,20		Anne Sophie Hunstad	20.09.1954	04.07.1976	Moelv
46,54		Cecil Tidemand-Hansen	24.08.1956	15.05.1981	Ames (USA)
42,08		Tone Andresen	22.02.1968	08.07.1984	Nadderud
40,40		Kirsten Røthe	01.09.1939	09.09.1966	Trondheim
37,36		Anne Britt Norø	30.10.1955	31.05.1981	Raufoss
37,30		Linda Furu	05.04.1972	03.09.1987	Oslo - Bislett

