

TIDSSKJEMA JULESTEMNE 2025

Laurdag 29. november - Arrangør: IL i BUL



Viktig informasjon:

Avkryssing: Alle som er påmelde løpsøvingar må kryssa seg av

60 minutta min før øvingsstart! Dvs startar 60m kl 10.00 må ein ha kryssa seg av innan 9.00!

Tekniske øvingar har avkryssing ved oppmøtetid på øvingsstaden.

NB! Ved overstridelse av tidsfristen, kan vi ikke garantere at man får løpe.

Vi har stor påmelding og for å kunne avvikle stevnet på en best mulig og unngå unødvendige forsinkelser,

er vi avhengig av at god til å sette opp heatene og at det ikke plutselig dukker opp mange på start som ikke står på startlistene!

TID	J10	G10	J11	G11	J12	G12	J13	G13	J14	G14	J15	G15	J16	G16	J17	G17	KS	MS	STAV
10:00		L1 + L2	Kule 2	Høyde	60m		Kule 1												
10:10	Kule 2																		
10:13						60m													
10:26													60m						
10:30														60m					Pulje 1
10:39							60m												
10:48					Kule 2				Kule 1	L2							L1	L1	
10:53	60m																		
11:10		60m				Kule 2					Kule 1								
11:15																Høyde		Høyde	
11:21					L2														
11:32														L1					
11:35				60m															
11:40													Kule 1		Kule 1		Kule 1		
11:44		Kule 2																	
11:48										60m									
11:55	L1+L2																		
11:57								Kule 1											
12:01									60m										
12:10			60m																
12:15							Høyde					60m							
12:24											60m								
12:28										Kule 1						60m			
12:33						L2													
12:37				Kule 2														60m	
12:51												Kule 1		Kule 1	60m		60m		
12:56								60m											
13:00													L1						Pulje 2
13:10			Høyde						L2										
13:18					600m														
13:27						600m					Høyde								
13:32																Kule 1		Kule 1	
13:36				600mn															
13:45			600m																
13:50		600m																	
14:07	600m																		
14:15															Høyde		Høyde		
14:25			S	T	A	F	E	T	T										
15:05								Høyde				200m							
15:14											200m								
15:23													200m						
15:30																			Pulje 3
15:36														200m					
15:49							200m												
16:06									200m										
16:15										200m									
16:20												Høyde							
16:28								200m											
16:49																		200m	
17:01																200m			
17:10															200m				
17:15																	200m		
17:29							600m												
17:34									600m										
17:39								600m											
17:48										600m									
17:53											600m		600m						
17:58												600m							
18:03														600m		600m			
18:08																		600m	
18:13															600m		600m		

L = Lengde (L1 = Lengde, grop 1) (L2 = Lengde, grop 2)