

ALLE TIDERS RESULTATER

Navn	Født dato	Resultat	Vind	Dato
100m				
Jaysuma Saidy Ndure	01.01.1984	9.99	+1.0	30.06.2011 - Lusanne,SUI
Aham Okeke	19.08.1969	10.26	+1.2	23.04.1994 - Fayetteville,USA
Per Tinius Fremstad-Waldron	25.09.2000	10.32	+0.7	12.06.2025 – Oslo /Bislett
Fernando Ramirez	30.05.1974	10.33	+0.9	21.07.1995 - Oslo/Bislett
Edem Schaanning Agbo	01.12.1999	10.47	+0.0	27.06.2024 – Sandnes
Odd Erik Kristiansen	10.09.1959	10.54	+1.8	04.06.1987 - Grimstad
Audun Garshol	09.11.1951	10.55	+1.8	31.08.1972 - München, GER
Christopher Ekene Nordlie	07.06.2007	10.60	+0.6	30.08.2024 – Oslo/Bislett
Kristoffer Buhagen	04.02.1992	10.62	+1.5	06.06.2016 - Skara, SWE
Sander Werge Nilsen	23.06.2003	10.69	+1.0	06.07.2023 - Jessheim
Manuell tid				
Audun Garshol	09.11.1951	10.2	+1.7	12.08.1972 - Stavanger
Terje Hellesylt	22.09.1950	10.4		08.07.1972 - Bucuresti, ROU
Øyvind Røst	16.09.1950	10.6		19.06.1973 - Oslo/Bislett
Johnny Haugen	13.09.1951	10.6		20.07.1975 - Kviteseid
150m				
Christopher Ekene Nordlie	07.06.2007	15.69	+0.1	23.08.2025 - Lillehammer
Per Tinius Fremstad-Waldron	25.09.2000	15.80	+1.6	12.09.2025 - Moelv
Mats Hjørnevik	24.01.2003	16.11	+0.3	09.05-2025 – Oslo/Lambertseter
Peter Osazuwa	07.07.1989	16.38	-0.2	19.05.2010 – Oslo/Bislett
Frode Homb	11.07.1976	16.48	+0.7	07.05.1994 – Oslo/Lambertseter
Ariand Shegani	26.08.2005	16.57	-0.4	17.08.2024 - Moelv
Erik Hagen	27.12.1995	16.58	-06	03.05-2024 – Oslo/Lambertseter
Riquelvys Rafael Santiago	01.01.1987	16.59	+0.0	16.07.2017 – Oslo/Bislett
Nivethan Panchalingam	06.09.1993	16.59	+1.4	07.05.2017 – Oslo/Sportsplassen
Bereket Geda Wayu	06.10.2001	16.60	+0.1	11.05.2023 - Moelv
Mads Hjort-Larsen	08.01.2003	16.60	+0.3	09.05.2025 – Oslo/Lambertseter
200m				
Jaysuma Saidy Ndure	01.01.1984	19.89	+1.3	23.09.2007 - Stuttgart, GER
Aham Okeke	19.08.1969	20.75	-0.3	02.06.1994 - Oslo/Bislett
Per Tinius Fremstad-Waldron	25.09.2000	21.09	+1.9	31.08.2025 - Oslo/Bislett
Richard Parwon Dahn	10.03.2007	21.12	+1.6	17.08.2025 – Fana/Bergen

Audun Garshol	09.11.1951	21.16	+1.4	03.09.1972 - München, GER
Christopher Ekene Nordlie	07.06.2007	21.18	+1.6	17.08.2025 – Fana/Bergen
Edem Schaanning Agbo	01.12.1999	21.23	+0.9	21.08.2024 – Trondheim
Ousman Touray	13.01.1995	21.31	+1.9	06.07.2014 - Mannheim, GER
Stephan Skogheim Kyeremeh	24.01.2001	21.31	+1.9	07.06.2017 - Oslo/Bislett
Fernando Ramirez	30.05.1974	21.43	+0.7	20.08.1995 - Lillehammer
Manuell tid				
Øyvind Røst	16.09.1950	21.4		17.08.1973 - Trondheim
Johnny Haugen	13.09.1951	21.4		08.08.1975 - Bergen
Terje Hellesylt	22.09.1950	21.5		03.08.1975 - Oslo/Bislett
300m				
Jaysuma Saidu Ndure	01.01.1984	33.76		19.05.2009 - Oslo/Bislett
Stephan Skogheim Kyeremeh	24.01.2001	33.87		11.05.2023 - Moelv
Leon Douglas	06.09.2000	34.00		03.06.2025 – Bergen/ Fana
Aham Okeke	19.08.1969	34.51		09.05.1992 -Oslo/Lambertseter
Einar-Andre B. Jakobsen	26.07.1986	34.59		01.08.2011 - Moss
Jonas Mæland Rosholt	20.07.2007	34.69		09.05.2025 – Oslo/Lambertseter
Luca Thompson	24.11.2000	34.86		22.08.2018 - Bergen/Fana
Ousman Touray	13.01.1995	35.00		11.05.2014 - Oslo/Sportsplassen
Mads Hjort-Larsen	08.01.2003	35.18		23-.08.2025 - Lillehammer
Robert Asad	02.04.1976	35.25		07.05.1994 - Oslo/Lambertseter
Manuell tid				
Terje Hoffmann	13.08.1956	35.3		08.05.1980 – Oslo/Stovner
400m				
Per Rom	28.10.1946	46.73		11.08.1971 - Helsingborg, SWE
Leon Douglas	06.09.2000	46.96		01.08.2025 – Askøy/Bergen
Bjørn Arild Bøhleng	23.03.1972	47.76		16.08.1992 - Mosjøen
Aham Okeke	19.08.1969	47.86		10.09.1991 - Oslo/Bislett
Tobias Bang Gulbrandsen	25.01.2006	47.93		30.08.2024 – Oslo/Bislett
Luca Thompson	24.11.2000	47.97		13.06.2019 - Oslo/Bislett
Robert Asad	02.04.1976	48.21		10.07.1994 - Drammen
Stephan Skogheim Kyeremeh	24.01.2001	48.27		06.07.2023 - Jessheim
Terje Hoffmann	13.08.1956	48.49		17.06.1978 - Praha, TCH
Tommy Gjølga	01.05.1969	48.54		24.07.1993 - Stjørdal
Hakeem Atif	25.02.1975	48.54		10.07.1994 - Drammen
Manuell tid 400m				
Steinar Mo	01.04.1942	47.8		16.08.1970 - Kristiansand
Ivar Lødemel	30.06.1956	48.1		30.07.1975 - Oslo/Bislett

Terje Hoffmann	13.08.1956	48.2		06.06.1978 - Oslo/Bislett
600m				
Markus Einan	04.04.1997	1.16.07		14.05.2021 – Oslo/Bislett
Leon Douglas	06.09-2000	1.17.68		19.08-2021 - Nesodden
Luca Thompson	24.11.2000	1.17.88		16.06.2019 - Nesodden
Snorre Sliper Bonesmo	09.05.2002	1.18.25		14.05.2021 – Oslo/Bislett
Tobias Grønstad	06.07.2002	1.18.65		12.09.2020 - Byåsen
Marius Frøvig Schneider	13.01.1986	1.21.07		05.05.2009 - Nadderud
Per Lunke	08.01.1985	1.22.1		15.04.2004 – Torremolinos ESP
David Egeland	21.06.1987	1.22.3		12.04.2006 - Torremolinos ESP
Erlend Mangset Krogh	23.01.1985	1.22.4		07.05.2002 – Oslo/Bislett
Pål Jostad	25.01.1984	1.22.9		07.05.2002 – Oslo/Bislett
800m				
Tommy Gjølga	01.05.1969	1.47.21		24.08.1993 - Bergen
Bjørn Arild Bøhleng	23.03.1972	1.47.24		16.06.1996 - Byrkjelo
Markus Einan	04.04.1997	1.47.34		04.06.2021 – Oslo/Bislett
Torstein Brox	11.06.1959	1.48.3		29.06.1985 - Larvik
Knut Brustad	23.07.1945	1.48.7		29.08.1968 - Oslo/Bislett
Jens Christian Berge	25.09.1938	1.49.8		05.08.1965 - Oslo/Bislett
Luca Thompson	24.11.2000	1.49.99		25.05-2019- Oordegem, BEL
Martin Strand	08.09.1941	1.50.4		26.08.1971 - Oslo/Bislett
Tobias Grønstad	06.07.2002	1.50.53		16.06.2020 – Oslo/Bislett
Sverre Dombu	16.09.1954	1.50.71		17.07.1979 - Oslo/Bislett
1000m				
Tommy Gjølga	01.05.1969	2.19.67		27.07.1991 - Stjørdal
Bjørn Arild Bøhleng	23.03.1972	2.21.17		25.05.1984 - Florø
Torstein Brox	11.06.1959	2.22.70		16.09.1984 - Nesbyen
Knut N Svendsen	27.11.1963	2.23.44		25.05.1993 - Florø
Inge Kolstad	11.07.1961	2.24.66		05.09.1984 - Moss
Morten Uggerud	03.04.1959	2.24.71		16.09.1984 - Nesbyen
Geir Berg	30.04.1975	2.25.65		03.08.2000 - Göteborg SWE
Knut Brustad	23.07.1945	2.25.7		29.08.1969 - Warsawa POL
Arne Stamnes	23.04.1933	2.26.6		26.08.1959 - Sarpsborg
Jens Christian Berge	25.09.1938	2.27.0		26.09.1966 - Beograd JUG
1500m				
Ibrahim Buras	21.08.2001	3.36.00		05.07.2025 - Polen
Khalid Skah	29.01.1967	3.38.10		02.07.1992 - Stockholm SWE
Abderrahim Goumri	21.05.1976	3.39.80		13.06.1998 - Stjørdal

Tommy Gjølga	01.05.1969	3.40.47		06.07.1991 - Oslo/Bislett
Torstein Brox	11.06.1959	3.40.84		28.06.1984 - Oslo/Bislett
Vetle Farbu-Solbakken	25.09.2003	3.41.17		26.08.2025 – Trondheim
Rune Wiker	18.05.1963	3.42.41		15.06.1990 - Geneve, SUI
Knut Brustad	23.07.1945	3.43.1		14.08.1968 - Västerås, SWE
Bjørn Arild Bøhleng	23.03.1972	3.43.37		14.05.1998 - Oslo/Bislett
Ketil Hansen	11.03.1965	3.43.38		23.08.1987 - Sandnes
1 mile (1609m)				
Tommy Gjølga	01.05.1969	3.59.98		08.08.1993 - Byrkjelo
Knut Brustad	23.07.1945	4.01.1		21.08.1969 - Oslo/Bislett
Torstein Brox	11.06.1959	4.02.55		22.08.1985 - Innsbruck AUT
Stig Roar Husby	12.09.1954	4.06.4		01.07.1980 – Oslo/Bislett
Thor Helland	10.12.1936	4.07.4		03.08.1964 – London GBR
Terje Lilleseth	10.08.1926	4.07.8		03.07.1956 – Göteborg SWE
3000m				
Khalid Skah	29.01.1967	7.36.76		21.08.1994 - Köln, GER
Abderrahim Goumri	21.05.1976	7.48.97		29.05.1999 - Florø
Abdullahi Dahir Rabi	27.03.2003	7.50.53		09.08.2024 - Jessheim
Stig Roar Husby	12.09.1954	7.50.92		27.06.1985 - Oslo/Bislett
3000m forts				
Thor Helland	10.12.1936	7.54.8		07.07.1965 - Oslo/Bislett
Ibrahim Buras	21.08.2001	7.56.38		30.05.2025 - Oslo/Bislett
Roger Gjølvaag	07.09.1956	7.58.09		04.07.1987 - Oslo/Bislett
Øivind Dahl	12.05.1951	8.02.2		22.06.1977 - Västerås, SWE
Johan Brekke	01.07.1959	8.02.65		01.07.1989 - Oslo/Bislett
Ketil Hansen	11.03.1965	8.02.7		25.08.1988 - Skien
5000m				
Khalid Skah	29.01.1967	13.00.54		08.07.1994 - Villeneuve, FRA
Abderrahim Goumri	21.05.1976	13.20.70		30.06.1999 - Oslo/Bislett
Stig Roar Husby	12.09.1954	13.27.53		21.07.1984 - Oslo/Bislett
Abdullahi Dahir Rabi	27.03.2003	13.29.26		25.05.2024 - Belgia
Øivind Dahl	12.05.1951	13.34.9		03.08.1978 - Oslo/Bislett
Thor Helland	10.12.1936	13.37.4		30.06.1965 - Helsingfors, FIN
Ketil Hansen	11.03.1965	13.47.81		24.05.1990 - Dedham, USA
Alf Einar Fornes	11.10.1949	13.51.8		04.07.1974 - Oslo/Bislett
Geir Kvernmo	29.10.1955	13.53.00		12.06.1986 - Göteborg, SWE
Inge Simonsen	01.07.1953	13.54.0		05.07.1979 - Oslo/Bislett
10 000m				
Khalid Skah	29.01.1967	27.14.53		08.08.1995 - Göteborg, SWE
Geir Kvernmo	29.10.1955	28.15.13		30.05.1986 - Aachen, GER
Øivind Dahl	12.05.1951	28.32.5		13.08.1978 - Steinkjer
Stig Roar Husby	12.09.1954	28.32.88		09.07.1983 - Oslo/Bislett

Abdullahi Dahir Rabi	27.03.2003	28.57.00		21.06.2025 – Marburg DER
Inge Simonsen	01.07.1953	28.56.20		09.08.1981 - Haugesund
Alf Einar Fornes	11.10.1949	29.03.8		21.08.1974 - Oslo/Bislett
Ibrahim Buras	21.08.2001	29.10.94		01.07.2023 – Jämsä FIN
Pål Benum	03.08.1935	29.13.6		02.09.1964 - Oslo/Bislett
Eric Toogood	23.02.1952	29.14.0		19.05.1981 - Bergen/Fana
Halv Maraton				
Khalid Skah	29.01.1967	1.00.27		24.09.1994 - Oslo
Øivind Dahl	12.05.1951	1.02.46		30.03.1980 - Haag, NED
Steinar Gressløs	20.07.1953	1.02.55		19.03.1983 - Haag, NED
Inge Simonsen	01.07.1953	1.03.21		31.03.1979 - Haag, NED
Helge Dolsvåg	26.09.1962	1.03.23		02.04.1989 - Arna
Stig Roar Husby	12.09.1954	1.03.38		03.09.1988 - Oslo/Bislett
Weldu Negash Gebretsadik	12.11.1986	1.04.40		20.09.2014 - Oslo
Roger Gjøvaag	07.09.1956	1.04.44		02.04.1989 - Arna
Geir Lien	28.04.1967	1.05.18		29.03.1992 - Arna
Svein Inge Buhaug	03.01.1970	1.05.28		31.08.1997 - Åsane
Maraton				
Weldu Negash Gebretsadik	12.11.1986	2.09.14		13.04.2014 - Rotterdam, NED
Stig Roar Husby	12.09.1954	2.11.29		14.08.1983 - Helsingfors, FIN
Øivind Dahl	12.05.1951	2.11.40		03.05.1980 - Chemnitz, GER
Inge Simonsen	01.07.1953	2.11.48		29.03.1981 - London, GBR
Maraton forts.				
Frank Bjørkli	30.01.1965	2.12.20		17.04.1994 - Rotterdam, NED
Geir Kvernmo	29.10.1955	2.14.48		20.04.1986 – London GBR
Roger Gjøvaag	07.09.1956	2.16.27		23.04.1989 - London, GBR
Ivar Ekeberg	11.03.1950	2.17.03		30.09.1979 - Drammen
Helge Dolsvåg	26.09.1962	2.19.33		04.09.1993 - Oslo
Eric Toogood	23.02.1952	2.19.55		17.01.1981 - Miami, USA
3000m hinder				
Khalid Skah	29.01.1967	8.19.30		12.07.1994 - Bondoufle, FRA
Roger Gjøvaag	07.09.1956	8.29.0		27.06.1986 - Hengelo, NED
Atle Næsheim	16.12.1966	8.34.59		15.06.1991 - Tønsberg
Steinar Gressløs	20.07.1953	8.39.2		12.08.1978 - Steinkjer
Kristian Stensæter	16.03.1951	8.41.5		06.07.1977 - Oslo/Bislett
Paul Skei	31.07.1961	8.43.7		14.07.1982 - Steinkjer
Reidar Næss	18.10.1933	8.53.6		20.08.1958 - Stockholm, SWE
Gunnar Hundhammer	24.06.1944	8.53.6		05.07.1973 - Oslo/Bislett
Rune Skjesol	28.05.1961	8.55.72		25.08.1984 - Øvre Årdal
Vicente Modahl	28.01.1960	8.56.56		05.07.1984 - Oslo/Bislett
110m hekk (1.06)				
Kjellfred Weum	30.07.1940	14.04	+0.0	17.10.1968 - Mexico City,

Olaf Johansen	26.04.1957	14.49	+1.5	11.08.1979 - Larvik
Harald Lund	20.05.1975	14.82	-0.4	07.07.1996 - Göteborg, SWE
Terje Engebretsen	17.09.1970	15.13	+2.0	23.06.1990 - Lillehammer
Maciek Musial	22.10.1979	15.18	+0.1	16.08.1998 - Stjørdal
Birger Søyland	08.08.1961	15.30	+0.78	05.09.1989 - Skovdalen, DEN
Mariusz Musial	01.01.1978	15.85	-0.8	14.05.1996 - Oslo/Bislett
Thor Henning Volla	27.03.1975	15.93	+1.2	12.06.1996 - Oslo/Bislett
Dag Vidar Nilsen	31.03.1966	15.97	+0.58	01.07.1985 - Oslo/Bislett
Thomas Bydal Jakobsen	21.01.1985	16.52	-0.1	28.08.2010 – Oslo/Bislett
Manuell tid				
Kjellfred Weum	30.07.1940	13.7		22.08.1967 - Oslo/Bislett
Olaf Johansen	26.04.1957	14.4		11.08.1978 - Steinkjer
Terje Engebretsen	17.09.1970	15.0		16.06.1990 - Grimstad
Martin Jensen	03.01.1942	15.1		21.05.1965 - Oslo/Bislett
Tor Jørgen Rønneberg	31.03.1949	15.1		08.08.1970 - Grimstad
Jens J. Nygaard	07.08.1934	15.5		21.07.1957 - Skatval
Ole Røthe	24.11.1939	15.7		16.06.1960 - Oslo/Bislett
Dag Vidar Nilsen	31.03.1966	15.9		18.09.1984 - Oslo/Bislett
Geir Hamre	08.07.1953	16.0		28.09.1974 - Oslo/Bislett
Hans Gunnar Steinbakken	10.05.1958	16.0		13.07.1976 - Oslo/Bislett
200m hekk (76.4)				
Jonas Mæland Rosholt	20.07.2007	25.44	+1.1	17.08.2024 - Moelv
Thomas Bydal Jakobsen	21.01.1985	26.00	+0.4	20.09.2010 - Oslo/Bislett
Pål Jostad	25.01.1984	26.41	-07	08.08.2006 - Oslo/Bislett
Christoffer Larsåsen	11.01.1985	27.39	+1.7	20.09.2003 - Drammen
200m hekk forts.				
Mikael Girma Worku	12.01.2008	27.45	-0.2	03.05.2024 – Oslo/Lambertseter
Christopher Ekene Nordlie	07.06.2007	29.23	+1.4	25.09.2023 - Nesodden
Nicolas Baronyi Eriksen	03.03.2005	29.39	?	15.09.2019 - Hamar
Anders Nikolai Bovolden	19.10.2001	29.44	+1.6	29.08.2019 - Nesodden
Karl Magnus Stenersen	08.01.1987	29.51	-0.2	30.08.2001 - Oslo/Bislett
Lars Henrik Dahl	29.04.1989	29.58	-0.8	14.06.2005 - Oslo/Lambertseter
200m hekk (76.4) manuell tid				
Birger Søyland	08.08.1961	25.3	-0.3	22.09.1987 - Oslo/Bislett
Hans Gunnar Steinbakken	10.05.1958	25.6		08.09.1976 - Oslo/Bislett
Gøran Eriksen	13.02.1963	26.5		03.10.1980 - Oslo/Bislett
Ole Gundersen	17.09.1962	26.7		03.10.1980 - Oslo/Bislett
Tomm Wisløff	11.02.1962	26.9		03.10.1980 - Oslo/Bislett
Terje Engebretsen	17.09.1970	27.0		22-09.1987 - Oslo/Bislett
400m hekk (91.4)				
Harald Lund	20.05.1975	51.70		17.08.1996 - Kristiansand

Jonas Mæland Rosholt	20.07.2007	53.28		29.06.2025 – Mannheim DER
Terje Engebretsen	17.09.1970	53.33		30.06.1992 - Oslo/Bislett
Tomm Wisløff	11.02.1962	53.61		08.08.1982 - Nadderud
Kristian Berg	23.04.1994	53.67		13.06.2013 - Oslo/Bislett
Ole Gundersen	17.09.1962	53.77		24.06.1984 - Larvik
Snorre Rennesund	06.11.1967	54.39		14.08.1990 - Oslo/Bislett
Tomas Bydal Jakobsen	21.01.1985	55.45		13.07.2010 - Oslo/Bislett
Pål Jostad	25.01.1984	55.71		21.06.2003 - Oslo/Bislett
Hans Gunnar Steinbakken	10.05.1958	56.07		17.06.1980 - Oslo/Bislett
400m hekk manuell tid				
Tor Reiten	16.02.1939	53.3		28.08.1959 - Oslo/Bislett
Leif Kristensen	26.12.1943	53.7		01.06.1966 - Oslo/Bislett
Geir Hamre	08.07.1953	53.8		31.07.1974 - Oslo/Bislett
Bjørn Maglerud	26.03.1936	55.0		19.08.1960 - Oslo/Bislett
Johnny Haugen	13.09.1951	55.0		29.09.1972 - Oslo/Bislett
Hans Gunnar Steinbakken	10.05.1958	55.2		04.09.1976 - Oslo/Bislett
Bjørn Bue	30.01.1934	55.3		27.07.1960 - Oslo/Bislett
Ole Bjarne Opsahl	21.11.1916	55.5		07.07.1947 - Oslo/Bislett
Olaf Johansen	26.04.1957	55.6		16.09.1978 – Bodø/Asp
Terje Hoffmann	13.08.1956	56.2		08.09.1975 - Oslo/Bislett
Jarle Bjørnløw	10.01.1960	56.2		21.07.1980 - Oslo/Bislett
Høyde				
Kristoffer Nilsen	28.03.1989	2.21		22.08.2010 - Sandnes
Kjølv Egeland	02.07.1990	2.18		14.09.2008 - Oslo/Bislett
Erlend Rønningen	08.05.1991	2.08		22.08.2009 - Vasa, FIN
Marius Eriksrud	23.09.1989	2.04		22.08.2010 - Sandnes
Christian Eriksrud	25.04.1987	2.00		05.05.2005 - Drammen
Hans Eikeland	05.01.1939	1.98		16.08.1959 - Hamar
Johnny Haugen	13.09.1951	1.95		29.05.1974 - Oslo/Bislett
Høyde forts.				
Kristoffer Gressli	17.02.1983	1.95		21.05.2002 - Oslo/Bislett
Eirik Haugstad	17.01.1994	1.94		27.07.2012 - Sigdal
Tomm Wisløff	11.02.1962	1.92		05.07.1982 - Göteborg, SWE
Høyde uten tilløp				
Kjell Ivar Wien	03.07.1946	1.66		28.02.1975 - Oslo
Steinar Mo	01.04.1942	1.65		14.03.1972 - Sundalsøra
Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	1.65		07.02.1998 - Stange
Kristoffer Buhagen	04.02.1992	1.64		05.03.2016 - Bærum Idrettspark
Nikolai Borgen Knudsen	04.02.1997	1.63		05.03.2016 - Bærum Idrettspark
Maciek Musial	22.10.1979	1.60		27.01.1998 - Oslo
Dimitri Pantazis	1974	1.53		31.01.1991 - Oslo
Jonathan Ramirez	20.08.1975	1.53		27.01.1998 - Oslo
Thomas Viksaas Biermann	28.11.2007	1.53		21.02.2025 – Bærum Idrettspark

Eigil Aasbø	27.03.1930	1.52		04.02.1954 - Oslo
Kjølv Egeland	02.07.1990	1.52		09.04.2007-Lloret del Mar ESP
Marius Eriksrud	23.09.1989	1.52		09.04.2007-Lloret del Mar ESP
Christian Eriksrud	25.04.1987	1.52		09.04.2007-Lloret del Mar ESP
Mats Hjørnevik	24.01.2003	1.52		26.08.2025 – Oslo/Bislett
Lengde				
Johnny Haugen	13.09.1951	7.77	+0.9	03.08.1977 - Oslo/Bislett
Kristen Fløgstad	11.04.1947	7.69		28.08.1968 - Oslo/Bislett
Mateusz Parlicki	14.04.1984	7.47	+1.1	24.08.2013 - Tønsberg
Tomm Wisløff	11.02.1962	7.40	+2.0	15.08.1982 - Porsgrunn
Tor Jørgen Rønneberg	31.03.1949	7.34		03.09.1970 - Oslo/Bislett
Birger Søyland	08.08.1961	7.27	+1.42	18.07.1989 - Oslo/Bislett
Pål Jostad	25.01.1984	7.18	+0.4	11.08.2007 - Askim
Erik Lund	26.04.1997	7.16	+1.1	02.07.2016 - Göteborg SWE
Sindre Almsengen	16.02.1985	7.14	+0.6	13.08.2004 - Fagernes
Rune Nilsen	15.09.1923	7.12		16.06.1950 - Oslo/Bislett
Stein Tore Klungland	02.08.1958	7.12		13.06.1987 - Nesbyen
lengde uten tilløp				
Jonathan Ramirez	20.08.1975	3.36		08.02.1998 - Stange
Eigil Aasbø	27.03.1930	3.33		17.03.1954 - Oslo
Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	3.25		08.02.1998 - Stange
Nils-Paul Skåra	26.03.1987	3.25		03.02.2013 - Haugesund
Kjellfred Weum	30.07.1940	3.21		1967
Edem Agbo	01.12.1999	3.19		27.08.2024 - Moelv
Dag Wergeland	24.05.1989	3.18		24.03.2015 - Ekeberghallen
Kjartan Sølvberg	31.07.1936	3.17		27.03.1960 - Oslo
Henning Hagen	09.10.1971	3.15		02.02.1997 - Stange
Reidulf Wormeland	02.08.1908	3.14		06.03.1932 – Oslo
Tresteg				
Martin Jensen	03.01.1942	16,27		05.08.1965 - Oslo/Bislett
Torstein Dahle	14.09.1960	16.20	+0.37	19.06.1985 - Växjö, SWE
Kristen Fløgstad	11.04.1947	16.11		30.08.1970 - Oslo/Bislett
Mateusz Parlicki	14.04.1984	15.79	+1.2	17.08.2013 - Oslo/Bislett
Birger Søyland	08.08.1961	15.61	-0.15	22.08.1987 - Sandnes
Eilif Fredriksen	09.08.1936	15.41		15.06.1962 - Eugene, USA
Rune Nilsen	15.09.1923	15.13		23.07.1952 - Helsingfors, FIN
Knut Ragnar Knutsen	08.03.1947	15.13		02.10.1968 - Oslo/Bislett
Erik Lund	26.04.1997	15.10	+1.7	03.09.2016 - Sandnes
Johnny Haugen	13.09.1951	14.96		28.09.1974 - Oslo/Bislett

Stav				
Ketil Rønneberg	09.12.1976	5.41		31.05.2001 - Oslo/Bislett
Maciek Musial	22.10.1979	5.15		27.07.2002 - Uddevalla, SWE
Tor Taraldsrud	04.10.1975	4.82		29.06.2001 - Moelv
Dag Vidar Nilsen	31.03.1966	4.80		16.06.1986 - Oslo/Bislett
Reidar Aarskog	30.03.1951	4.75		07.07.1975 - Beistad
Bertil Reppen	08.05.1955	4.72		16.07.1977 - Mo
Bengt Engelsen	21.10.1946	4.40		24.08.1969 - Helsingfors, FIN
Michael Schie	01.10.1939	4.40		1968
Bjørn Mostøl	29.01.1945	4.40		29.05.1969 - Oslo/Bislett
Mariusz Musial	01.01.1978	4.40		15.06.1996 - Nadderud
Kule 7.26kg				
Bjørn Bang Andersen	14.11.1037	19.29		12.08.1972 - Stavanger
Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	17.70		18.08.1996 - Kristiansand
Øyvind Fjelldalen	06.10.1949	17.26		31.05.1975 - Porsgrunn
Kjell Ivar Wien	03.07.1946	17.07		28.08.1975 - Oslo/Bislett
Stein Haugen	10.01.1933	16.42		06.09.1961 - Paris, FRA
Erling Helle	12.02.1936	15.89		23.07.1960 - Vikersund
Rolf Øydvin	13.08.1950	15.30		22.08.1972 - Oslo/Bislett
Knut Hjeltnes	08.12.1951	15.05		11.06.1970 - Oslo/Bislett
Ole Kronborg	07.05.1963	14.79		30.06.1987 - Oslo/Bislett
Sigmund Folsvik	30.03.1920	14.78		28.07.1940 - Sandane
Diskos 2kg				
Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	63.64		04.09.1999 - Hafnarfjörður, ISL
Stein Haugen	10.01.1933	56.37		26.06.1964 - Stockholm, SWE
Bjørn Bang Andersen	22.02.1973	55.00		31.07.1974 - Hammerfest
Rolf Øydvin	13.08.1950	54.72		12.08.1970 - Malmö, SWE
Ole Kronborg	07.05.1963	51.80		05.08.1986 - Ski
Knut Hjeltnes	08.12.1951	51.52		30.09.1970 - Bergen
Erling Helle	12.02.1936	48.71		23.10.1960 - Krakov, POL
Bjørn Hegg Lund	18.04.1938	47.28		07.08.1960 - Mosjøen
Sigurd Sollid	07.05.1913	46.60		03.08.1945 - Oslo/Bislett
Sverre Tangen	10.12.1923	46.21		18.06.1952 - Sarpsborg
Slegge 7.26kg				
Søren Kjærli	07.11.1925	47.45		09.10.1958 - Oslo
Sverre Tangen	10.12.1923	43.74		06.10.1954 - Oslo
Rolf Øydvin	13.08.1950	42.92		01.10.1972 - Nadderud
Stein Haugen	10.01.1933	42.44		1964
Ove Christian Norheim	15.12.1964	42.08		07.09.1985 - Oslo
Kristian Fredrik Myhrdal	12.01.1916	41.84		09.10.1955 - Oslo
Sigurd Smitt-Ingebretsen	28.05.2007	38.06		19.10.2024 - Rud Bærum

Spyd 0.8kg ny type fra 1986				
Kasper Sager	19.04.1999	80.66		15.06.2024 – Belgia
Benjamin Gressløs	04.12.2002	67.47		24.05.2025 – Lillestrøm
Dag Wergeland	24.05.1989	62.63		01.08.2015 - Haugesund
Birger Søyland	08.08.1961	61.86		19.07.1987 - Moss
Ruben Martinsen	26.08.2001	61.26		28.08-2022 - Bærum Idrettspark
Kjølv Egeland	02.07.1990	52.40		03.09.2013 - Oslo/Bislett
Viktor Sager	02.05.1990	52.06		24.05.2008 - Oslo/Bislett
Didrik Andersen	07.02.1977	50.50		30.08.1995 - Oslo/Bislett
Maciek Musial	22.10.1979	50.24		12.07.1998 - Hyvenkää FIN
Jørgen Staurvik Strand	28.03.1996	49.75		27.05.2014 - Oslo/Bislett
Spyd 0.8kg t.om 1985				
Bjørn Grimnes	24.09.1050	84.66		06.07.1977 - Oslo/Bislett
Gunnar Arntzen	08.06.1038	75.08		19.05.1967 - Oslo/Bislett
Per Steinar Haande	10.01.1939	70.26		08.07.1963 - Oslo/Bislett
Ola Hagen	04.04.1902	63.87		30.07.1931 - Oslo/Bislett
Kjell Ivar Wien	03.07.1946	61.54		02.09.1969 - Oslo/Bislett
Lars Høydahl	23.04.1935	60.95		16.09.1956 - Kristiansand
Knut Hjeltnes	08.12.1951	60.50		06.06.1970 - Odda
Johnny Haugen	13.09.1951	56.86		? 1974
Gunnar Erdal-Aase	07.01.1918	52.12		2.-3.08.1944 - Stockholm