

# KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1/1 2026

ny klasseinndeling fra 2005

**300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)**

**Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m**

**2002 satssone 50 cm for 13+14 år, f.o.m 2010 sone 50cm for 13 år**

## GUTTER 13 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - Sted
60m	Chika Jonathan Okeke	05.04.2012	7.67	+1.2	14.06.2025 Rud /Bærum
80m	Jørgen Staurvik Strand	28.03.1996	10.71	-1.1	24.09-2009 Oslo/Bislett
100m	Chika Jonathan Okeke	05.04.2012	12.16	+1.4	24.08.2025 Jessheim
200m	Chika Jonathan Okeke	05.04.2012	25.03	+0.5	20-06.2025 Lillehammer
300m	Dinesh Anantharaja	08.03. 1995	46.9		14.04-2008 Oslo/Bislett
400m	Jarle Bjørløw	10.01.1960	58.8		06.10-1973 Oslo/Frogner
600m	Nikolai Hellerud	09.05.1991	1.35.91		04.09-2004 Nadderud
800m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.08.15		30-08-1998 Nadderud
1000m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.54.66		29.09-1998 Oslo/Bislett
1500m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	4.38.22		01.06-1998 Eiker/kvikk
2000m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	6.31.36		10.07-1998 Helsingborg SWE
60mhk (76.2)	Chika Jonathan Okeke	05.04.2012	9.23	+0.6	27.06.2025 Gøteborg SWE
80mhk (76.2)	Thomas Rey Gøran Eriksen Vegar Dahl	02.03.1963 13.02.1963 06.03.1983	12.3 12.3 13.08		24.09-1976 Oslo/Bislett 24.09-1976 Oslo/Bislett 01.09-1996 Kongsberg
100mhk (91.4)	Thomas Rey	02.03.1963	19.4		1976
200mhk (68.0)	Nicolas Alexander Baronyi Eriksen	03.03.2005	29.79	-0.6	09.09- 2018 Hamar
200mhk (76,2)	Vegar Dahl Thomas Rey	06.03.19830 2.03.1963	31.30 31.1		25.09-1996 Oslo/Bislett 10.10-1976 Oslo/Bislett
1000m Kappgang	Markus Jensen Sales	27.11.2005	6.17.21		17.06-2018 Nadderud
Lengde sone	Øystein Vindheim Atle Rise	11.05.1966 10.04.1977	5.38 5.38		03.09.1979 Oslo/Bøler 28.08-1990 Oslo/Bislett
Lengde	Vegar Dahl Sindre Almsengen	06.03.1983 16.02.1985	5.18 5.18		1996 29.09-1998 Oslo/Bislett
Lengde u/t	Øystein Vindheim	11.05.1966	2.61		23.01-1979 Hakadal
Tresteg sone	Luca Thompson	24.11.2000	11.51	-0.4	11.09-2013 Oslo/Bislett
Tresteg	Sindre Almsengen	16.02.1985	10.96		30.09-1998 Oslo/Bislett
Høyde	Sindre Almsengen	16.02.1985	1.67		29.08-1998 Nadderud
Høyde u/t	Øystein Vindheim	11.05.1966	1.41		1979
Stav	Thomas Rey	02.03.1963	2.40		1976
Kule 3kg	Steinar Bratlie	07.07.1970	12.30		17.09-1983 Øvre Årdal
Kule 4kg	Øystein Vindheim	11.05.1966	11.68		18.09
Diskos	Sigurd Smitt-	28.05.2007	42.26		05.09-2020 Rjukan

<b>0.750kg</b>	<b>Ingebretsen</b>				
<b>Diskos 1kg</b>	<b>Lars Norheim</b>	<b>02.01.1967</b>	<b>36.76</b>		<b>14.08-1980 Tønsberg</b>
<b>Spyd 400gr</b>	<b>Jørgen Staurvik Strand</b>	<b>28.03.1996</b>	<b>49.95</b>		<b>21.09-2009 Oslo/Bislett</b>
<b>Spyd 600g</b>	<b>Eric Christopher Becklund</b>	<b>17.05.2005</b>	<b>44.41</b>		<b>18.09-2018 Nadderud</b>
<b>Slegge 3kg/110</b>	<b>Sigurd Smitt-Ingebretsen</b>	<b>28.05.2007</b>	<b>44.91</b>		<b>24.10-2020 Tønsberg</b>
<b>Slegge 4kg/119.5</b>	<b>Sigurd Smitt-Ingebretsen</b>	<b>28.05.2007</b>	<b>35.24</b>		<b>18.10.2020 Moss</b>
<b>Ballkast 150g</b>	<b>Sindre Almsengen</b>	<b>16.02.1985</b>	<b>63.92</b>		<b>10.06-1998 Oslo</b>
<b>Ballkast 300g</b>	<b>Ole Kronborg</b>	<b>1963</b>	<b>42.28</b>		<b>1976</b>
	<b>Stafetter</b>				
<b>4x60m</b>	<b>Sindre Almsengen 85, Christoffer Larsåsen 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi Sagahro 85</b>		<b>32.10</b>		<b>20.06-1998 Nadderud</b>
<b>4x100m</b>	<b>Sindre Almsengen 85, Christoffer Larsåsen 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi Sagahro 85</b>		<b>52.2</b>		<b>09.06-1998 Oslo/ KM</b>
<b>3x600m</b>					