

# KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1/1 2026

ny klasseinndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)

## GUTTER 18/19 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
60m	Christopher Ekene Nordlie	07.06.2007	7.05	-2.0	22.07-2025 Moelv
100m	Aham Okeke	19.08.1969	10.40	+1.6	17.07-1987 Lillehammer
200m	Richard Parwon Dahn	10.03.2007	21.12	+1.6	17.08-2025 Fana/ Bergen
300m	Jonas Mæland Rosholt	20.07.2007	34.69		31.08-2035 Bislett /Oslo
400m	Tobias Bang Gulbrandsen	25.01.2006	47.93		30.08.2024 Oslo/ Bislett
600m	Luca Thompson	24.11.2000	1.17.88		16.06-2019 Nesodden
800m	Luca Thompson	24.11.2000	1.49.99		25.05-2019 Belgia
1000m	Ketil Hansen	11.03.1965	2.32.3		03.10-1984 Oslo/ Bislett
1500m	Ketil Hansen	11.03.1965	3.50.1		01.08-1984 Larvik
3000m	Filip Meo	19.03.2002	8.23.84		06.08.2021 Jessheim
5000m	Ketil Hansen	11.03.1965	14.25.10		16.09-1984 Nesbyen
100mhk (91.4)	Pål Jostad	25.01.1984	14.27	+0.1	25.09-2002 Oslo/ Bislett
110mhk (91.4)	Tomm Wisløff	11.02.1962	14.8		2406-1980 Oslo/ Bislett
110mhk (1.00)	Mariusz Musial	01.01.1978	14.72		02.06-1996 Sävedalen SWE
110mhk (1.06)	Maciek Musial	20.10.1979	15.18	+01	16.08-1998 Stjørdal
200mhk (76,2)	Hans Gunnar Steinbakken Christoffer Larsåsen	10.05.1958 11.01.1985	25.6 27.39	+1.7	08.09-1976 Oslo/ Bislet 20.09-2003 Drammen
300hk (91.4) 7hk	Kristian Berg	23.04.1994	39.62		31.05- 2012 Oslo/Bislett
400mhk (84.0)	Terje Engebretsen	17.09.1970	56.25		21.08-1988 Raufoss
400mhk (91.4)	Harald Lund	20.05.1975	52.86		04.09- 1994 Huddinge
1500m hinder	Gunnar Hundhammer	14.06.1944	4.32.4		18.08-1963 Oslo/Bislett
2000m hinder	Ketil Hansen	11.03.1965	5.59.4		01.10-1984 Oslo/Stovner
Høyde	Kjølvs Egeland	02.07.1990	2.18		14.09- 2008 Oslo/Sogn
Høyde u/t	Nikolai Borgen Knudsen	04.02.1997	1.63		05.03-2016 Bærumhall
Stav	Dag Vidar Nilsen Maciek Musial	31.03.1966 20.10.1979	4.80 4.80		16.06-1985 Oslo/Bislett 28.08-1998 Hønefoss
Lengde	Erik Lund	26.04.1997	7.16	+1.1	02.07-2016 Göteborg SWE

Lengde u/t	Adam Jakobsen	27.01.1990	3.07		12.02- 2012	Oslo/Ekeberg
Tresteg	Erik Lund	26.04.1997	15.10	+1.7	03.09-2016	Sandnes
<b>Utgått øvelse Kule 5.5kg</b>	Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	16.42		1991	
Kule 6 kg	Eirik Halfdansen-Aspen	10.03.2004	14.38		17.09.2022	Castello/ESP
Kule 7.26kg	Knut Hjeltnes	08.12.1951	15.05		11.06-1970	Oslo/Bislett
Diskos 1.5kg	Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	59.64		18.08-1991	UM
Diskos 1.75kg	Eirik Halfdansen-Aspen	10.03.2004	49.40		26.08.2022	Rud/ Bærum
Diskos 2kg	Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	53.36		27.09-19.92	Oslo/Sogn
Spyd 800gr	Ruben Martinsen	26.08.2001	60.90		07.09-2020	Nittedal
Spyd 800g g.type	Knut Hjeltnes	08.12.1951	60.50		06.06- 1970	Odda
Slegge 6kg	<b>Sigurd Smitt-Ingebretsen</b>	<b>28.05.2007</b>	<b>50.76</b>		<b>16.08-2035</b>	<b>Fana/ Bergen</b>
Slegge 7.26kg	Rolf Øidvin	13.08.1950	42.02		01.11- 1969	Oslo

Stafett						
4x100m						
	Josh Anthony Bjerke07, Christopher Ekene Nordlie07, Christian Wright06, Ariand Shegani05		42.02		18.08.2024	Moelv
4x200m						
	<b>Jonas Mæland Rosholt07, Christopher Ekene Nordlie07, Richard Parwon Dahn07, Christian Wright06</b>		<b>1.25.55</b>		<b>26.08-2025</b>	<b>Bislett/ Oslo</b>
4x400m						
	<b>Christian Wright06, Elijah Ramirez07, Jonas Grüner-Mørck06, Tobias B. Gulbrandsen06</b>		<b>3.19.82</b>		<b>07.06-2025</b>	<b>Sandnes</b>
4x600m						
	Henrik Berg-Olsen 86, Abdi Sagahro 85, Erlend Mangset Krog 85, Per Lunke 85		5.38.88		25.05- 2003	Tønsberg

<b>3x800m</b>					
	<b>Marius Frøvig Schneider 86, Per Lunke 85 Erlend Mangset Krog 85</b>		<b>5.54.9</b>		<b>2003 Oslo/Bislett</b>
<b>4x1500m</b>					
	<b>Halvard Lange 86, Abdi Sagahro 85, Henrik Berg-Olsen 86, Per Lunke 85</b>		<b>17.16.67</b>		<b>29.08- 2004 Åkrestrømmen</b>
<b>1000m stafett</b>					
	<b>Elijah Ramirez07, Christopher Ekene Nordlie07, Zion Ramirez07, Jonas Grüner -Mørck06.</b>		<b>1.55.84</b>		<b>07.09-2025 Stjørdal</b>