

# KLUBBREKORDER/ BESTENOTERINGER

**Pr. 1/1 2026**

ny klasse inndeling fra 2005

**Satssone** f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m, **2002 satssone 50 cm** for 13+14 år

**f.o.m 2010 sone 50cm** for 13 år og **planke** for 14 år

**11 og 12 år** har satssone 1m f.o.m. 1979 – 2009, **f.o.m 2010 50cm**

## Jenter 12 år

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - Sted
40m	Kaja Jansen	10.09-1974	6.0		25.09-1986 Oslo/Bislett
60m	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	8.2		10.09-1976 Oslo/Bislett
	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	8.41	+1.4	29.08-2006 Oslo/Bislett
80m	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	11.10	+1.5	18.09-2006 Oslo/Bislett
100m	Mette Hagfors	30.03-1967	13.4	+0.8	21.09-1979 Oslo/Bislett
200m	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	27.4		09.10-1976 Oslo/Bislett
	Lilje Lopes Patey	15.02-2007	28.13	+1.1	15.09-2019 Oslo/Stovner
300m	Bjørg Larsen	14.01-1958	47.3		1970
400m	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	62.6		1976
600m	Marianne Indrebø	02.03-1968	1.43.0		07.10-1980 Oslo/Bislett
800m	Linnette Gran	03.09-1984	2.27.64		27.07-1996 Sofiemyr
1000m	Linnette Gran	03.09-1984	3.11.81		21.09-1996 Oslo/Bislett
1500m	Josefine Smedsrud Engebretsen	12.04.2012	4.55.58		14.09-2024 Oslo/Stovner
60mhk (068)	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	9.99	-0.3	23.06-2006 Lillehammer
60mhk (076.2)	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	10.43	+1.7	07.07-2006 Gøteborg SWE
200m hk (68.0)	Tora Spangen Normann	25.08-1994	37.49	-0.5	26.09-2006 Oslo/Bislett
1000m kappgang					
Høyde	Wenche Fuglehaug	20.05-1964	1.44		1976
Høyde u/t	Siv Stenersen	08.04-1968	1.20		1980
	Jannecke Tranås	27.03-1968	1.20		1980
Stav	Katrin Mella	29.01-1985	2.16		19.09-1997 Oslo/Sportsp.
Lengde sone	Therese Berger	18.11-1976	4.75		14.05-1988 Oslo/Lamb.
	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	4.75	+0.6	18.09-2006 Oslo/Bislett
Lengde u/t	Torill Selvik	09.01-1958	2.40		1970
Tresteg sone	Phylis Boateng-Gyamfi	30.04-1994	9.86	+0.1	13.09-2006 Oslo/Bislett
Kule 2kg	Marianne Hauger	23.04-1992	10.11		26.09-2004 Asker/Føyka
Kule 3kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	9.72		12.08-1975 Oslo/Jordal
Diskos 0.6kg	Marianne Hauger	23.04-1992	23.58		14.09-2004 Oslo/Lamb.
Diskos 1kg	Kristin Storhaug	27.03-1963	23.62		20.08-1975 Oslo/Bislett

<b>Spyd 400gr</b>	<b>Katrin Mella</b>	<b>29.01-1985</b>	<b>28.28</b>		<b>04.09-1997 Oslo/Bislett</b>
<b>Slegge 2kg</b>	<b>Marianne Hauger</b>	<b>23.04-1992</b>	<b>19.90</b>		<b>26.09-2004 Asker/Føyka</b>
<b>Slegge 3kg</b>	<b>Katrin Mella</b>	<b>29.01-1985</b>	<b>20.62</b>		<b>31.10-1997 Oslo/Sogn</b>
<b>Ballkast 80gr</b>	<b>Katrin Mella</b>	<b>29.01-1985</b>	<b>50.48</b>		<b>31.10-1997 Oslo/Sogn</b>
<b>Ballkast 150gr</b>	<b>Kristin Storhaug</b>	<b>27.03-1963</b>	<b>57.00</b>		<b>05.10-1975 Hønefoss</b>
	Jenter 12 år forts.				
<b>4x60m</b>	<b>Marit Skram58, Bjørg Larsen58, Torill Selvik58, Eva Jacobsen58</b> ----- <b>Therese Cappelen92, Emilie Stordalen92, Hennie Heiss-Schøyen92, Sharon Souradji92</b>		<b>33.1</b>		<b>1970</b>
			<b>34.51</b>		<b>13.06-2004 Nadderud</b>
<b>4x100m</b>	<b>Lill Kristiansen67, Mette Hagfors67, Hege Bråthe67, Heidi Bjone67</b>		<b>55.4</b>		<b>1979</b>
<b>3x800m</b>	<b>Gunn Øverjordet75, Kaja Jansen74, Siri Simonsen76</b>		<b>8.19.1</b>		<b>05.06-1986 Oslo/KM</b>