

KLUBBREKORDER FOR IL I BUL

PR 1/1 2026

Menn senior

Menn	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato - sted
100m	Jaysuma Saidy Ndure	01.01.1984	9.99	+1.0	30.06.2011 - Lusanne, SUI
200m	Jaysuma Saidy Ndure	01.01.1984	19.89	+1.3	23.09.2007 - Stuttgart, GER
300m	Jaysuma Saidy Ndure	01.01.1984	33.76		19.05.2009 - Oslo/Bislett
400m	Per Rom	28.10.1946	46.73		11.08.1971 - Helsingborg, SWE
600m	Markus Einan	04.02.1997	1.16.07		14.05.2021 - Oslo/Bislett
800m	Tommy Gjølga	01.05.1969	1.47.21		24.08.1993 - Bergen/Fana
1000m	Tommy Gjølga	01.05.1969	2.19.67		27.07.1991 - Stjørdal
1500m	Ibrahim Buras	21.08.2001	3.36.00		05.07.2025 - Polen
1609m	Tommy Gjølga	01.05.1969	3.59.98		08.08.1993 - Byrkjelo
3000m	Khalid Skah	29.01.1967	7.36.76		21.08.1994
5000m	Khalid Skah	29.01.1967	13.00.54		08.07.1994 - Villeneuve, FRA
10 000m	Khalid Skah	29.02.1967	27.14.53		08.08.1995 - Göteborg, SWE
20 000m	Ola Tellesbø	03.08.1936	1.02.37.4		22.10.1960 - Oslo
1 times løp	Ola Tellesbø	03.08.1936	19 195 meter		22.10.1960 - Oslo
Halv maraton	Khalid Skah	29.01.1967	1.00.27		24.09.1994 - Oslo
Hel maraton	Weldu Negash Gebretsadik	12.11.1986	2.09.14		13.04.2014 - Rotterdam, NED
3000m hinder	Khalid Skah	29.01.1967	8.19.30		12.07.1994 - Bondeulle, FRA
110mhk (1.06)	Kjellfred Weum	30.07.1940	14.04	+0.0	17.10.1968 - Mexico City
110mhk (1.06) Manuell tid	Kjellfred Weum	30.07.1940	13.7		22.08.1967 - Oslo/Bislett
200mhk (76,2)	Jonas Mæland Rosholt	20.07.2007	25.44	+1.1	17.08.2024 - Molev
200mhk (76.2) Manuell tid	Birger Søyland	08.08.1961	25.3	-0.3	22.09.1987 - Oslo/Bislett
400mhk (91.4)	Harald Lund	20.05.1975	51.70		17.08.1996 - Kristiansand
Høyde	Kristoffer Nilsen	28.03.1989	2.21		22.08.2010 - Sandnes
Stav	Ketil Rønneberg	09.12.1976	5.41		31.05.2001 - Oslo/Bislett
Lengde	Johnny Haugen	13.09.1951	7.77	+0.9	03.08.1977 - Oslo/Bislett
Høyde u/t	Kjell Ivar Wien	03.07.1946	1.66		28.02.1975 - Oslo
Lengde u/t	Jonathan Ramirez	20.08.1975	3.36		08.02.1998 - Stange
Tresteg	Martin Jensen	03.01.1942	16.27		05.08.1965 - Oslo/Bislett
Kule 7.26kg	Bjørn Bang Andersen	14.11.1937	19.29		12.08.1972 - Stavanger
Diskos 2kg	Einar Kristian Tveitå	22.02.1973	63.64		04.09.1999 - Hafnarfjörður, ISL
Slegge 7.26kg	Søren Kjærnli	07.11.1925	47.45		09.10.1958 - Oslo
Spyd 0.8kg	Bjørn Grimnes	24.09.1950	84.66		06.07.1977 - Oslo/Bislett
Spyd 0.8 ny type	Kasper Sagen	19.04.1999	80.66		15.06.2024 - Heusden BEL

10-kamp	Maciek Musial 100m11.30- lengde6.68-kule11.77- høyde1.84- 400m53.73- 110mhk15.59- diskos36.88-stav4.65- spyd50.24- 1500m4.51.11	22.10.1979	6827 poeng		12.07.1998 - Hyvinge, FIN
4x100m	Edem S. Agbo99, Christopher E. Nordlie07, Sander Werge- Nilsen03, Stephan S. Kyeremeh01 <hr/> Sander Werge- Nilsen03, Edem Agbo99, Chrisopher E Nordlie07, Tinius Fremstad-Waldron00		41.09 41.09		17.08.2024 - Moelv 07.06.2025 -Sandnes
	Stafett				
4x100m Manuell tid	Øyvind Røst 50, Terje Hellesylt 50, Audun Garshol 51, Tore Dahler 50.		40.9		22.08.1973 - Oslo
4x200m	Jonas Mæland Rosholt07, Christopher Ekene Nordlie07, Richard Dahn07, Christian Wrigth06		1.25.55		26.08.2025 – Oslo/Bislett
4x400m	Øystein Hildeskor 70, Bjørn Arild Bøhleng 72, Terje Engebretsen 70, Aham Okeke 69		3.14.20		12.07.1992 - Steinkjer
4x1500m	Kjetil Hildeskor 60, Anfin Rosendal 57, Roger Gjøvåg 69, Rune Wiker 63		15.16.93		24.05.1987 - Trondheim
1000m	Edem S. Agbo99, Christopher E. Nordlie07, Stephan S. Kyeremeh01, Leon M Douglas00		1.52.29		29.06.2024 - Sandnes