

KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1. jan 2019

ny klasseinndeling fra 2005

300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)

Satssone f.o.m 1979 t.o.m 1991 for 13+14 år 1m

2002 satssone 50 cm for 13+14 år, f.o.m 2010 planke for 14 år

GUTTER 14 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
60m	Jonathan Holen	09.08.2001	7.46	+0.8	30.08-2015 Oslo/ Stovner
100m	Jonathan Holen	09.08.2001	11.75	+1.0	09.08-2015 Oslo/Bislett
200m	Jonathan Holen	09.08.2001	23.79	+1.8	24.09-2015 Oslo/Bislett
300m	Henrik Grønbech	18.03.1996	40.24		04.07-2010 Göteborg SWE
400m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	55.07		24.05-1999 Hokksund
600m	Jarle Bjørnløv Ola Eloranta	10.01.1960 25.03.1994	1.31.0 1.31.47		30.09-1974 Oslo/Bislett 06.09-2008 Nadderud
800m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.03.8		29.06-1999 Oslo/Bislett
1000m	Mohamed Abdi Sagahro	04.07.1985	2.55.88		28.09-1999 Oslo/Bislett
1500m	Henrik Grønbech	18.03.1996	4.25.46		13.06-2010 Nadderud
2000m	Erlend Magnset Krog	23.01.1985	6.27.57		13.06-1999 Oslo/Bislett
80mhk (76.2)	Thomas Rey Atle Rise	02.03.1963 10.04.1977	12.0 12.10	+1.0	1977 ikke notert 19.09.1991 Oslo/Bislett
80mhk (84)	Karl Magnus Stenersen John Hoffmann	08.01.1987 15.04.1992	12.43 12.4	-0.5 -1.1	28.08-2001 Lillehammer 24.08-2006 Oslo/Bislett
100mhk (91.4)	Ole Gundersen	17.09.1962	17.2		1976
200mhk (76,2)	Karl Magnus Stenersen	08.01.1987	29.51	-0.2	30.08-2001 Oslo/Bislett
300mhk(76.2) 7hk	Luca Thompson	24.11.2000	46.73		16.08-2014 Oslo/Bislett
400mhk (91.4)	Thomas Rey	02.03.1963	68.1		1977
1500m hinder	Anass Safiani	17.11-2004	5.19.99		12.05-2018 Oslo/Bislett
1000m kappgang	Henrik Bordin Lien	24.04-1996	5.26.79		28.08-2011 Lillestrøm
Lengde sone	Eirik Thune Larsen Sindre Almsengen	1970 16.02.1985	5.94 5.94		1984 09.07-1999 Helsingborg/SWE
Lengde	Sindre Almsengen	16.02.1985	5.88	+1.8	25.08-1999 Oslo/Bislett
Lengde u/t	Harald Bøhle	1958	2.63		1972
Tresteg	Luca Thompson	24.11.2000	12.15	-0.9	14.09-2014 Jessheim
Høyde	Kristoffer Engh Russell	23.04.1979	1.83		31.08-1993 Oslo/Bislett
Høyde u/t	Karl Magnus Stenersen	08.01.1987	1.35		29.03-2001 Oslo/Grefsen
Stav	Thomas Rey	02.03.1963	2.72		1977
Kule 3kg	Thomas Falch Haneborg	1991	13.84		12.09-2005 Oslo/ Trasop
Kule 4kg	Thomas Falch Haneborg	1991	12.25		20.09-2005 Oslo/Lamberts
Diskos 1kg	Lars Norheim	02.01.1967	43.42		07.09-1981 Oslo/Bislett
Diskos 1.5kg	Håvard Sundby	1964	24.88		1978
Spyd 600g	Jørgen Staurvik Strand	28.03.1996	47.01		23.05-2010 Oslo/Bislett
Slegge 4kg	Lars Norheim	02.01.1967	35.00		03.10-1981 Oslo/Sogn
Ballkast 150g	Sindre Almsengen	16.02.1985	70.12		19.06-1999 Nadderud
Ballkast 300g	Ståle Helland	04.02.1961	59.02		1975

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
4x60m	Stephan Skogheim Kyeremeh 01, Kristian Tokstad 00, Luca Thompson 00, Mats Tokstad 00		29.96		14.06-2014 Nadderud
4x100m	Bjørn Reilly Brønne 01, Jonathan Holen 01, Brage Hogstad 01, Stephan Skogheim Kyeremeh 01.		48.65		31.05-2015 Lillestrøm
3x800m	Mustafe Said 85, Christoffer Larsåsen 85 Abdi Sagahro 85		6.49.1		01.06-1999 Oslo/Bislett