

# KLUBBREKORDER/BESTENOTERINGER

pr. 1. januar 2019  
ny klasseinndeling fra 2005

**300m hekk løpes med 7 hk f.o.m 1992 (Sverige hele tiden)**

## GUTTER 16 ÅR

Øvelser	Navn	Født	Resultat	Wind	Dato -Sted
60m	Yobe Najar	09.11-1996	7.40	-0.9	26.09-2012 Oslo/Bislett
	Robert Asad	02.04-1974	7.2		24.09-1992 Oslo/Lamberts.
100m	Stephan Skogheim Kyeremeh	24.01-2001	10.80	+1.7	27.05-2017 Lillestrøm
200m	Stephan Skogheim Kyeremeh	24.01-2001	21.59	+1.9	15.06-2017 Oslo/Bislett
300m	Bjørn Hanholm	12.02-1989	36.34		15.09-2005 Oslo/Lamberts
400m	Fernando Ramirez	30.05-1974	49.60		21.08-1990 Oslo/Bislett
600m	Jarle Bjørnløv	10.01-1960	1.25.4		02.10-1976 Oslo/Bislett
800m	Mohammed Abdi Sagharo	04.07-1985	1.55.63		19.06-2001 Oslo/Bislett
1000m	Ole Gundersen	17.09-1962	2.39.3		24.09-1978 Oslo/Bislett
1500m	Mohamed Abdi Sagharo	04.07-1985	4.05.78		15.08-2001 Västerås SWE
3000m	Tobias Grønstad	06.07-2002	8.51.77		02.09-2018 Overhalla
5000m	Tobias Grønstad	06.07-2002	15.32.21		24.08-2018 Oslo/Bislett
100mhk (91.4)	Simen Kjensli	03.11-1995	13.72	+1.9	27.08-2011 Fredrikstad
110mhk (1.00)	Simen Kjensli	03.11-1995	15.14	+0.0	10.07-2011 Göteborg SWE
110mhk (1.06)	Hans Gunnar Steinbakken	10.05-1958	17.3		02.06-1974 Osnabrück, GER
200mhk (76,2)	Lars Henrik Dahl	29.04-1989	29.58	-0.8	14.06-2005 Oslo/Lamberts
300mhk(84) 7hk	Luca Thompsen	24.11-2000	40.28		02.09-2016 Sandnes
300mhk(76.2) 7hk	Fredrik Skau	04.12-1974	43.0		12.09-1990 Oslo/Bislett
400mhk (84)	Terje Engebretsen	17.09-1970	61.2		23.09-1986 Oslo/Bislett
400mhk (91.4)	Tomm Wisløff	11.02-1962	58.3		16.08-1978 Oslo/Bislett
1500m hinder	Fridtjof Josefsen	18.06-1990	4.38.46		25.08-2006 Byrkjelo
2000m hinder	Per Lunke	08.01-1985	6.55.77		18.09-2001 Oslo/Bislett
Høyde	Kjølv Egeland	02.07-1990	1.91		28.08-2006 Byrkjelo
Høyde u/t	Erik Krogdahl	28.06-1966	1.46		11.12-1982/81 ?
Stav	Dag Vidar Nilsen	31.03-1966	3.91		15.07-1982 Göteborg SWE
Lengde	Fernando Ramirez	30.05-1974	7.02		18.08-1990 Bergen/Fana
Lengde u/t	Fernando Ramirez	30.05-1974	2.97		14.02-1990 Oslo
Tresteg	Luca Thompson	24.11-2000	13.61	+0.6	09.05-2016 Nittedal
Kule 4kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	17.36		1966 ?
Kule 5.5kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	14.80		1966 ?
Diskos 1kg	Einar Kristian Tveitå	22.02-1973	61.12		28.09-1989 Oslo/Lamberts
Diskos 1.5kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	46.36		1966 ?
Diskos 2kg	Rolf Øidvin	13.08-1950	38.60		09.10-1966 Oslo/Frogner
Spyd 700g	Jørgen Staurvik Strand	28.03-1996	46.03		09.07-2012 Göteborg SWE
Spyd 600g	Didrik Andersen	07.02-1977	51.30		25.09-1993 Oslo/ Sogn
Slegge 4kg	Rune Vikane	25.04-1978	49.30		20.06-1994 Oslo/Frogner
Slegge 5kg	Kjølv Egeland	02.07-1990	30.70		16.09-2006 Oslo/Sogn
Slegge 6kg	Lars Norheim	02.01-1967	34.54		10.07-1983 Oslo/Stovner
Slegge 7.26	Rolf Øidvin	13.08-1950	26.06		1966 ?

	<b>GUTTER 16 ÅR forts</b>				
<b>4x100m</b>	Thomas Graftås 01, Stephan S. Kyeremeh 01, Bereket Geda Wayu 01, Anders Nikolai Bovolden 01		<b>43.54</b>		<b>20.05-2017 Hamar</b>
<b>4x200m</b>	Jonathan Holen 01, Bereket Geda Wayu 01, Anders Nikolai Bovolden 01, Thomas Graftås 01		<b>1.31.95</b>		<b>05.05-2017 Oslo/Bislett</b>
<b>4x600m</b>	Grunde Myhrer 96, Endre Wigaard 96, Anders Bakken Arneberg 96, Henrik Grønbech 96		<b>5.58.43</b>		<b>20.05-2012 Jessheim</b>
<b>3x800m</b>	Per Lunke 85, Erlend Mangset Krog 85, Mohammed Abdi 85		<b>6.09.3</b>		<b>12.06-2001 Oslo/Bislett</b>
<b>1000m</b>	Bjørnar Bønes 74, Sigurd F Dahlen 74, Fernando Ramirez 74, Fredrik Skau 74		<b>2.05.14</b>		<b>19.08-1990 Bergen /Fana</b>