

TIDSSKJEMA JULESTEVNE

Lørdag 30. november Arr: IL i BUL



Viktig informasjon:

Avkryssing: Alle som er påmeldt på 60m, 200m og 600m må krysse seg av på oppslagstavlene utenfor sekretariatet min 60 minutter før øvelsesstart! Dvs starter 60m kl 10.30 må man ha krysset seg av innen 9.30!

Ved overstridelse av tidsfristen, kan vi ikke garantere at man får løpe.

Vi har stor påmelding og for å kunne avvikle stevnet på en best mulig og unngå unødvendige forsinkelser, er vi avhengig av at god til å sette opp heatene og at det ikke plutselig dukker opp mange på start som ikke står på startlistene!

Tekniske øvelser (lengde, kule, høyde), opprop 15 min før start.

Tidspunkt	J10	G10	J11	G11	J12	G12	J13	G13	J14	G14	J15	G15	J16	G16	J17	G17	KS	MS	Stafett
10:00	60			K2	L2														
10:15							H2												
10:20										K1		K1		K1		K1		K1	
10:28		60																	
10:46	L1 - P1*																		
10:49						K2													
10:52			60																
11:00															H1		H1	S	
11:07				60															
11:15		L2																	
11:23					60														
11:25			H2																
11:26								K1											
11:43						60													
11:45	L1 - P2*			H1															
11:52							60												
12:00							S		S		S		S		S		S		
12:05					K1														
12:08								60											
12:24										60									
12:33									60										
12:35		K2																	
12:40	K1																		
12:45																			60
12:47						L2													
12:53															60		60		
12:59											60								
13:10									L1										
13:11														60					
13:19																60			
13:25													60						
13:29												60							
13:33										L2									
13:38			K2																
13:40								H2											
13:47		600																	
13:49							K1												
13:53												H1				H1		H1	
14:00								S	S		S		S		S		S		
14:03	600																		
14:05													L1				L1		
14:19			600																
14:23									K1		K1								
14:31				600															
14:43					600														
14:51						600													
15:04																			200
15:16															200		200		
15:39																			X
15:40														L1				L1	
15:54													200						
16:02														200					
16:14																200			
16:15											H1								
16:20													K1		K1		K1		
16:22						200													
16:42								200											
17:02									200										
17:18										200									
17:34												200							
17:46											200								
17:58						600													
18:06									600										
18:10										600									
18:18											600								
18:26												600							
18:30													600			600			
18:34											600								
18:38													600		600		600		
18:42																		600	

L = Lengde (L1 = Lengde, grup 1) L1 - P1 = Lengde, grup 1 pulje 1
 K = Kule (K1 = Kule, ring 1)
 H = Høyde (H1 = Høyde, matte 1)
 S = Stav